

Edge 205/305

Руководство пользователя

Внимание!

При установке прошивки с сайта garmin.com русский язык в приборе утрачивается

Внимание!

Если карта региона или области записана и разлочена (привязана к внутреннему номеру) на SD-карту, то никакие другие карты на эту SD-карту добавлять нельзя или каким-либо другим способом менять на ней файлы из папки *Garmin*.

Приложение – технические характеристики, инструкции по уходу, информация о программном обеспечении Garmin Training Center и список дополнительных аксессуаров. Обязательно прочитайте информацию о правилах безопасности.

Алфавитный указатель – позволяет быстро найти нужную информацию.

НАЧАЛО РАБОТЫ

Ниже приведены инструкции по настройке и началу использования Вашего прибора Edge.

Зарядка аккумуляторной батареи

В качестве источника питания устройства Edge используется встроенная литий-ионная аккумуляторная батарея, для зарядки которой применяется зарядное устройство A/C, входящее в комплект. Также Вы можете заряжать прибор Edge с помощью USB-кабеля и компьютера. Перед началом эксплуатации необходимо заряжать устройство Edge не менее трех часов.



ВНИМАНИЕ: Перед зарядкой аккумулятора или подключением устройства к компьютеру убедитесь в том, что порт mini-USB, защитная крышка и окружающая область абсолютно сухие. Это необходимо для предотвращения коррозии.

Для зарядки прибора Edge:

1. Переверните устройство Edge и поднимите защитную крышку, закрывающую порт mini-USB.
2. Найдите в коробке с прибором зарядное устройство А/С. Подключите коннектор mini-USB зарядного устройства к порту mini-USB прибора Edge. Затем включите зарядное устройство в стандартную стенную электрическую розетку.



ПРИМЕЧАНИЕ: Зарядка устройства может проводиться только при температуре от 0°C до +50°C.

3. Полностью заряженная батарея обеспечивает около 12 часов работы устройства.

"Battery Charging in Progress" – идет процесс зарядки батареи.

"Battery Charging Complete" – зарядка батареи завершена.





Функции кнопок

1. power

- Нажмите и удерживайте в нажатом положении для включения/выключения устройства.
- Нажмите и отпустите для включения/выключения подсветки.

2. mode

- Нажмите и отпустите для выбора режима.
- Нажмите и отпустите для возврата к предыдущей странице.
- Нажмите и удерживайте в нажатом положении для переключения профилей велосипеда.

3. reset/lap

- Нажмите и удерживайте в нажатом положении для сброса секундомера.
- Нажмите и отпустите для создания нового круга.

4. start/stop

- Нажмите для запуска/остановки секундомера.

5. **up/down (стрелка вверх / вниз)**
 - Выделение опций.
 - Прокрутка меню и полей данных.
 - Настройка контрастности (на странице спутников).
6. **enter**
 - Выбор опций и подтверждение сообщений.



ПРИМЕЧАНИЕ:
Одновременно нажмите на кнопки **mode** и **reset/lap** для перезагрузки устройства.

Пиктограммы



Battery (батарея) – показывает текущий уровень заряда аккумуляторной батареи.



Satellite (спутник) – при приеме спутниковых сигналов эта пиктограмма изменится с пустой на "3D".



USB connection (соединение USB) – эта пиктограмма появляется при подключении прибора Edge к ПК с использованием USB-кабеля.



Timer (секундомер) – эта пиктограмма появляется после запуска секундомера.



Heart Rate (датчик частоты пульса) – во время приема данных эта пиктограмма не мигает.



Cadence (датчик частоты вращения педалей) – во время приема данных эта пиктограмма не мигает.

Установка прибора Edge

Для достижения наилучшего результата расположите прибор Edge таким образом, чтобы его лицевая поверхность была направлена к небу. Такое положение позволяет GPS-антенне быстро принимать необходимую спутниковую информацию.

Вы можете закрепить держатель прибора на штанге велосипедного руля или на ручке руля. Установка на штанге руля (см. инструкции ниже) обеспечивает более надежное крепление. Для обеспечения оптимального угла обзора следует поместить под держателем дополнительный клин.

Для установки прибора Edge на велосипедном выносе:

1. Приложите клин к выносу велосипеда и расположите сверху держатель. Убедитесь, что рычаг для снятия прибора расположен слева.



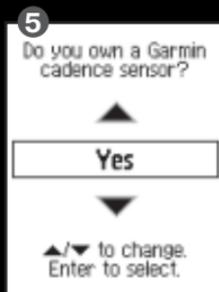
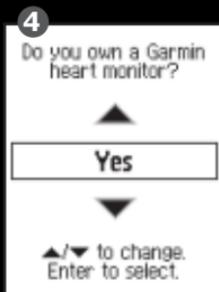
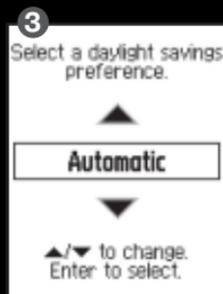
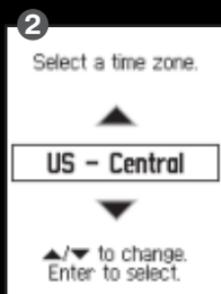
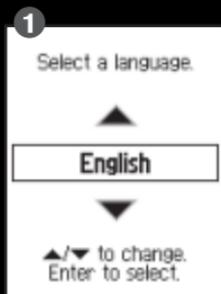
Для горизонтальных рулей:

Отделите и снимите верхнюю часть держателя, поверните на 90 градусов и установите на место. Переходите к шагу 2.

Для рулей с диаметром менее 1 дюйма (25.4 мм):

Подложите под держатель дополнительную резиновую прокладку, чтобы увеличить диаметр руля. Кроме того, резиновая прокладка не даст держателю соскользнуть. Переходите к шагу 2.

2. Надежно закрепите держатель с помощью двух хомутиков. Убедитесь, что эти хомутики пропущены сквозь обе части держателя.
3. Выровняйте прибор Edge относительно держателя, чтобы устройство располагалось вертикально.
4. Вставьте устройство в держатель, перемещая его справа налево. При правильной фиксации Вы услышите щелчок.



Экраны 4 и 5
будут показаны
только для моде-
ли Edge 305.

Прием спутниковых сигналов

Перед началом использования прибора Edge устройство должно принять сигналы от GPS-спутников. Процесс поиска спутников может занять 30 – 60 секунд.

Для приема спутниковых сигналов:



Хомутики

Рычаг для снятия прибора.



Вид сверху – прибор Edge, закрепленный на горизонтальном велосипедном руле.

Выйдите на улицу и найдите открытую площадку. Для включения прибора Edge нажмите на кнопку Power и удерживайте ее в нажатом положении.

Пока устройство Edge будет заниматься поиском спутниковых сигналов, на странице спутников (Satellite page) будут мигать изображения спутников. Найденные спутники и соответствующие столбики мощности спутниковых сигналов станут закрашенными. В верхней части страницы появится точность расчета местоположения GPS.

Дождитесь, пока прибор Edge закончит поиск необходимых спутников.

Для обеспечения оптимальных условий приема лицевая поверхность устройства должна смотреть вверх. Стойте неподвижно до тех пор, пока страница спутников не исчезнет с экрана. После этого Вы можете начинать движение.



ПРИМЕЧАНИЕ: Инструкции по отключению GPS-приемника для использования прибора Edge в закрытых помещениях приведены на стр. 55.

Крепление датчика частоты пульса



ПРИМЕЧАНИЕ: Датчик частоты пульса может использоваться только с моделью Edge 305.

Лента с датчиками частоты пульса должна прилегать непосредственно к коже на груди. Эта лента должна быть затянута достаточно плотно, чтобы датчики оставались на месте во время тренировки. Если Вы хотите просматривать информацию о частоте пульса во время тренировки, то Вы должны выбрать индикацию этого поля данных на одной из страниц данных.

Для использования датчика частоты пульса:

1. Пропустите пряжку, прикрепленную к эластичному ремню, через прорезь в ленте с датчиками частоты пульса.

2. Смочите оба датчика, расположенные на ленте, для обеспечения более тесного контакта между Вашим пульсом и передатчиком.



3. Приложите ленту с датчиками частоты пульса прямо к коже на груди. Оберните эластичный ремень вокруг туловища и пристегните другой конец ремня к ленте с датчиками.



ПРИМЕЧАНИЕ: При возникновении беспорядочных показаний частоты пульса закрепите передатчик не на груди, а на спине. Также попробуйте использовать специальный гель для электродов.

4. При необходимости ослабьте или натяните ремень, чтобы датчики плотно прилегали к телу.
5. Включите прибор Edge.
6. Поднесите устройство к датчику частоты пульса на расстояние не менее 3 метров. Датчик начнет автоматически передавать инфор-

мацию в прибор Edge, и пиктограмма в виде сердечка прекратит мигать.



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ: Пока устройство Edge пытается наладить связь с Вашим датчиком частоты пульса и начать прием данных, отойдите от других датчиков частоты пульса. После того, как прибор наладит связь с Вашим датчиком частоты пульса, Вы сможете приблизиться к другим датчикам.

Установка датчика GSC10



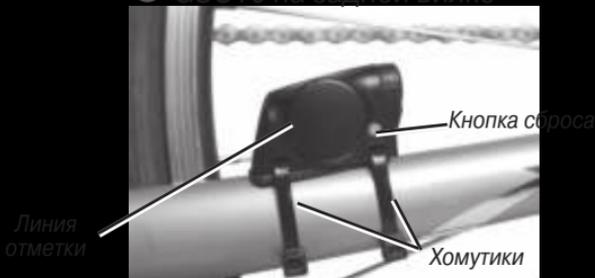
ПРИМЕЧАНИЕ: Датчик GSC10 может использоваться только с моделью Edge 305.

В комплект устройства Edge 305 CAD входит беспроводной датчик скорости и частоты вращения педалей. Чтобы прибор Edge принимал данные, оба магнита (на педали и на спице) должны быть выровнены по соответствующим линиям отметки.

Для установки датчика GSC10:

1. Расположите датчик GSC10 на задней вилке. Свободно закрепите датчик, используя два хомутика.
2. Прикрепите магнит для педали к шатуну, используя клейкий фиксатор и хомутик. Убедитесь, что магнит для педали проходит от датчика GSC10 на расстоянии не более 5 мм, и линия отметки pedalного магнита выровнена по линии отметки датчика GSC10.

1 GSC10 на задней вилке



3. Прикрепите магнит на спицу. Для этого выкрутите магнит из пластмассовой части, приложите канавку этой пластмассовой части к спице и слегка затяните. Если между ручкой датчика GSC10 и спицей остается недостаточное пространство, Вы можете расположить магнит таким образом, чтобы он смотрел в противоположную сторону относительно датчика. Убедитесь, что магнит выровнен по линии отметки на ручке датчика.
4. Отвинтите и переместите ручку датчика таким образом, чтобы она находилась не дальше 5 мм от магнита, закрепленного на спице. Также Вы можете наклонить датчик GSC10, чтобы он оказался ближе к магниту.

2

Магнит на шатуне



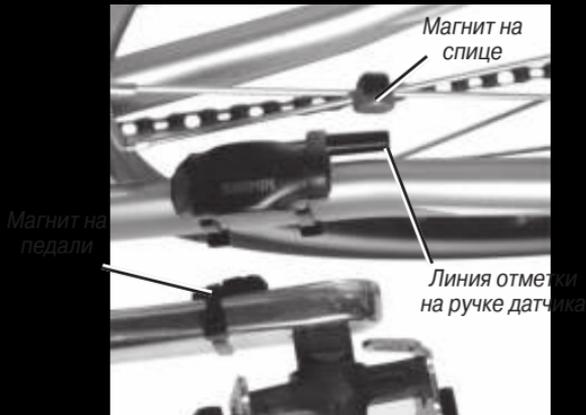
5. Нажмите на кнопку Reset (сброс) на датчике GSC10. Загорится красный, а затем зеленый светодиодный индикатор. Покрутите педали для регулировки положения датчика. Красный светодиод мигает каждый раз, когда шатун проходит мимо датчика, а зеленый светодиод - когда магнит, закрепленный на колесе, проходит мимо ручки датчика.



ПРИМЕЧАНИЕ: После выполнения сброса датчика светодиод мигает только первые 60 проходов магнитов. Если Вам требуются дополнительные проходы, снова нажмите на кнопку Reset.

6. После завершения регулировки затяните хомутики, ручку датчика и магнит, расположенный на спице.

3 Магнит, закрепленный на спице



Настройка профиля пользователя

Для расчета количества сожженных калорий прибор Edge использует информацию, которую Вы ввели о себе. Перед началом использования устройства необходимо провести настройку профиля пользователя, чтобы прибор выдавал верные данные.

Для настройки профиля пользователя:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > User Profile (настройка > профиль пользователя).

3. Введите данные в следующие поля: Gender (пол), Birth Date (дата рождения) и Weight (вес).



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ: После окончания выбора опций или ввода параметров нажмите на кнопку mode для выхода из поля или со страницы.

Если Вы настраиваете Ваш профиль пользователя в первый раз, то на экране появится сообщение "Max HR" (максимальная частота пульса) (только для модели Edge 305 с датчиком частоты пульса). Выберите опцию Yes, чтобы прибор рассчитал для Вас максимальное значение частоты пульса на основе профиля пользователя.

Настройка профиля велосипеда

Вы можете настроить до трех профилей.

Для настройки профиля велосипеда:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > Bike Profile (настройка > профиль велосипеда).
3. Выберите профиль велосипеда, который Вы хотите использовать.
4. Введите данные в поле Bike Weight (вес велосипеда).
5. Если Вы используете прибор Edge 305 с датчиком скорости и часто-

ты вращения педалей GSC10, пометьте галочкой окно Sensor Mounted (датчик установлен).

6. В поле Wheel Size (размер колеса) выберите опцию Auto, чтобы датчик GSC10 автоматически определил размер Вашей шины с помощью данных GPS, или опцию Custom для ручного ввода размера шины.



Изменение настроек подсветки и контрастности

Для изменения настроек дисплея прибора Edge:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > System > Display (настройка > системные настройки > дисплей).
3. Выберите период времени, в течение которого подсветка остается во включенном состоянии. Для экономии заряда батареи рекомендуется сократить время пользования подсветкой.
4. Выберите настройку контрастности экрана.



ПРИМЕЧАНИЕ: Находясь на странице спутников, Вы можете также провести настройку контрастности экрана с помощью кнопок стрелка вверх/стрелка вниз.



ПРИМЕЧАНИЕ: Показания «время с пониженной нагрузкой» и «расстояние с пониженной нагрузкой», полученные в режиме автоматической паузы, не будут сохранены в архиве.

Также Вы можете использовать функцию "Auto Lap Trigger" (автоматическое начало круга) для автоматической отметки начала круга в определенном местоположении или при прохождении определенной дистанции. Эта функция позволяет сравнивать показатели на разных участках трассы.

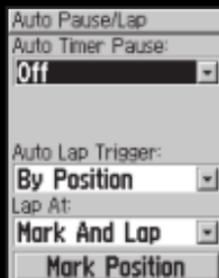
Для настройки функции автоматической паузы/ начала круга:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Training > Auto Pause/Lap (тренировка > автоматическая пауза/ начало круга).
3. В поле Auto Timer Pause (автоматическая пауза секундомера) выберите опцию When Stopped (пауза включается при остановке) или Custom Speed (скорость, настраиваемая пользователем).
4. В поле Auto Lap Trigger (автоматическое начало круга) выберите опцию By Distance (по расстоянию) или By Position (по местоположению). Если Вы выбрали опцию By Distance, введите свое значение расстояния. При выборе



позиции By Position Вы должны остановиться на одной из следующих опций:

- Lap Press only – устройство отмечает начало нового круга каждый раз, когда Вы нажимаете на кнопку lap и каждый раз, когда Вы затем пересекаете эту же точку.
- Start And Lap – устройство отмечает начало нового круга в местоположении GPS, в котором Вы нажали на кнопку start, и в любом местоположении, в котором Вы во время тренировки нажали на кнопку lap.
- Mark And Lap – устройство отмечает начало нового круга в определенном местоположении GPS, отмеченном до тренировки, и в любом местоположении, в котором Вы во время тренировки нажали на кнопку lap.



Сигнализация

С помощью различных видов сигнализации, предусмотренных в приборе Edge, Вы можете задавать целевые значения времени, расстояния, скорости, частоты пульса и частоты вращения педалей.

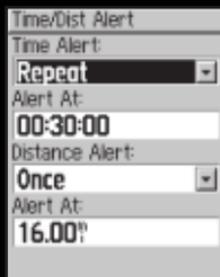
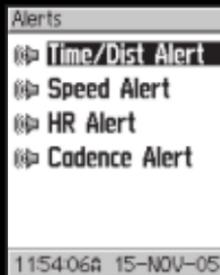
Использование сигнализации времени и расстояния

Эти виды сигнализации могут быть полезны для продолжительных тренировок, когда Вы хотите заниматься в течение определенного

времени или преодолеть определенное расстояние. После достижения поставленной цели устройство Edge выдаст звуковой сигнал, и на экране появится сообщение.

Для настройки сигнализации времени или расстояния:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu). Выберите позицию Training (тренировка).
2. Выберите позиции Alerts > Time/Dist Alert (сигнализация > сигнализация времени/ расстояния).
3. В поле Time Alert (сигнализация времени) выберите опцию Once (однократная сигнализация) или Repeat (повторная сигнализация).
4. Введите нужное время в поле Alert At (период времени, через который работает сигнализация).
5. В поле Distance Alert (сигнализация расстояния) выберите опцию Once (однократная сигнализация) или Repeat (повторная сигнализация).
6. Введите нужное расстояние в поле Alert At (расстояние, после прохождения которого работает сигнализация).



Использование сигнализации скорости

Данный вид сигнализации предупреждает Вас, если Ваша скорость во время тренировки становится выше или ниже значения, заданного пользователем.

В сигнализации скорости используются зоны скорости (Speed Zone), которые представляют собой диапазоны скорости, сохраненные в памяти устройства Edge. Более подробную информацию о зонах скорости и о настройке зон скорости Вы можете найти на стр. 59.



Для настройки сигнализации скорости:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu). Выберите позицию Training (тренировка).
2. Выберите позиции Alerts > Speed Alert (сигнализация > сигнализация скорости).
3. В поле Fast Speed Alert (сигнализация высокой скорости) выберите одну из зон скорости или опцию Custom для ввода Вашей собственной настройки.
4. Повторите эти же действия для поля Slow Speed Alert (сигнализация низкой скорости).

Использование сигнализации частоты пульса



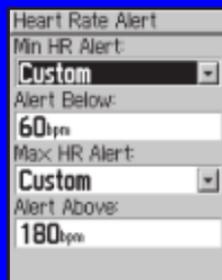
ПРИМЕЧАНИЕ: Функцию сигнализации частоты пульса можно использовать только в модели Edge 305.

Как и сигнализация скорости, сигнализация частоты пульса предупреждает Вас в том случае, если частота Вашего пульса становится выше или ниже определенного количества ударов в минуту.

Кроме того, сигнализация частоты пульса может предупреждать Вас о том, что частота Вашего пульса становится выше или ниже определенной зоны частоты пульса (диапазона, измеренного в количестве ударов в минуту). Пять общепринятых зон частоты пульса помогут Вам оценить интенсивность Вашей тренировки.

Для настройки сигнализации частоты пульса:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu). Выберите позицию Training (тренировка).
2. Выберите позиции Alerts > HR Alert (сигнализация > сигнализация частоты пульса).
3. В поле Min HR Alert (сигнализация минимальной частоты пульса) выберите одну из зон частоты пульса или опцию Custom для ввода Вашей собственной настройки.



- Повторите эти же действия для поля Max HR Alert (сигнализация максимальной частоты пульса). Максимальное разрешенное значение частоты пульса – 235 ударов/мин.



ПРИМЕЧАНИЕ: При ручном вводе настроек частоты пульса разница между минимальной и максимальной частотой пульса должна составлять не менее 5 ударов/мин.

Использование сигнализации частоты вращения педалей

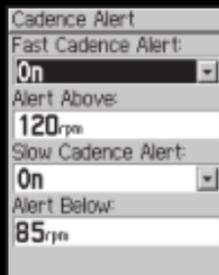


ПРИМЕЧАНИЕ: Функцию сигнализации частоты вращения педалей можно использовать только для модели Edge 305.

Как и сигнализация скорости, сигнализация частоты вращения педалей предупреждает Вас в том случае, если частота вращения педалей становится больше или меньше определенного количества оборотов в минуту.

Для настройки сигнализации частоты вращения педалей:

- Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu). Выберите позицию Training (тренировка).



2. Выберите позиции Alerts > Cadence Alert (сигнализация > сигнализация частоты вращения педалей).
3. В поле Fast Cadence Alert (сигнализация высокой частоты вращения педалей) выберите настройку On.
4. Введите нужную настройку в поле Alert Above (частота вращения, при превышении которой срабатывает сигнализация). Максимальное разрешенное значение частоты вращения педалей – 255.
5. Повторите эти же действия для поля Slow Cadence Alert (сигнализация низкой частоты вращения педалей).

«Виртуальный партнер»

Уникальная функция “Virtual Partner” (виртуальный партнер) поможет Вам добиться требуемых спортивных результатов. Во время простых тренировок и заездов виртуальный партнер соревнуется с Вами. На экране прибора Ваш виртуальный партнер «едет» рядом с Вами (верхний символ велосипедиста), выполняя заданную цель тренировки. На странице тренировки будут показаны следующие данные: Ваше текущее время, скорость, пройденный путь и расстояние от виртуального партнера. Если Вы обогнали



Виртуальный партнер

Вы

виртуального партнера, то фон нижнего поля будет белым, а если он обошел Вас, то фон этого поля будет черным (как показано на рис.)

Для просмотра данных в режиме «Виртуальный партнер»:

1. Выберите простую тренировку или трассу.
2. Нажмите на кнопку mode для вызова страницы тренировки (Workout) или трассы (Course).
3. Нажмите на кнопку start.
4. С помощью кнопки enter прокрутите страницы данных тренировки или трассы.



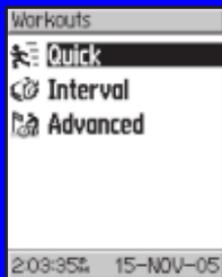
Для отключения режима «Виртуальный партнер»:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позицию Training > Virtual Partner (тренировка > виртуальный партнер).
3. В поле Virtual Partner (виртуальный партнер) выберите опцию Off.

Тренировки: простая, с переменной нагрузкой и сложная

Находясь на странице главного меню, выберите позиции Training > Workouts (тренировка > тренировки). Затем выберите нужный тип тренировки: Quick (простая тренировка), Interval (тренировка с переменной нагрузкой) или Advanced (сложная тренировка).

При создании простой тренировки или тренировки с переменной нагрузкой старая тренировка того же типа будет заменена новой. Сложные тренировки можно сохранять, редактировать, а также передавать из программного обеспечения Training Center в Ваш прибор Edge и наоборот.



Использование тренировок

Во время тренировки нажмите на кнопку mode для вызова страницы с данными тренировки. После завершения всех этапов тренировки на экране появится сообщение "Workout Finished!" (тренировка завершена).

Для преждевременного завершения тренировки:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Training > Stop Workout (тренировка > остановка тренировки).

Для преждевременного завершения этапа тренировки:

Нажмите на кнопку lap/reset.

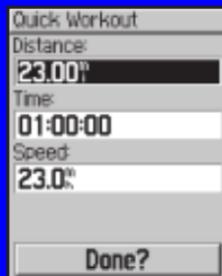
Простые тренировки

С помощью прибора Edge Вы можете выбрать следующие критерии для проведения простой тренировки:

- Расстояние и время
- Время и скорость
- Расстояние и скорость

Чтобы ввести настройки расстояния и времени для простой тренировки:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu). Выберите позицию Training (тренировка).
2. Выберите позиции Workouts > Quick Workouts > Dist & Time (тренировки > простые тренировки > расстояние и время).
3. Введите данные в поля Distance (расстояние) и Time (время).
4. Просмотрите значение, показанное в поле Speed (скорость). Убедитесь, что это значение скорости, рассчитанное на основе введенных настроек расстояния и времени, является приемлемым. Если это значение Вас не устраивает, измените настройки в полях Distance (расстояние) и Time (время).
5. Выберите опцию Done (завершить).
6. Для начала тренировки нажмите на кнопку start.



(расстояние) и Speed (скорость).

5. Выберите опцию Done (завершить).
6. Для начала тренировки нажмите на кнопку start.

Тренировка с переменной нагрузкой

Устройство Edge позволяет создавать план тренировки с переменной нагрузкой. У Вас есть возможность выбрать одну из следующих опций:

- Настройка расстояния с полной нагрузкой и времени с пониженной нагрузкой (Dist/Rest Time).
- Настройка расстояния с полной нагрузкой и расстояния с пониженной нагрузкой (Dist/Rest Dist).
- Настройка времени с полной нагрузкой и времени с пониженной нагрузкой (Time/Rest Time).
- Настройка времени с полной нагрузкой и расстояния с пониженной нагрузкой (Time/Rest Dist).

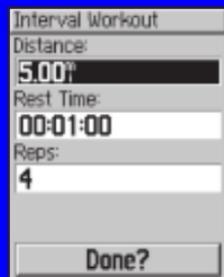


Для создания плана тренировки с переменной нагрузкой:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Training > Workouts > Interval (тренировка > тренировки > тренировки с переменной нагрузкой).
3. Находясь на странице "Interval Workout" (тренировка с переменной

нагрузкой), выберите опцию для создания тренировки с переменной нагрузкой.

4. Введите значения расстояния или времени в соответствующие поля.
5. В поле Reps введите количество повторов каждого этапа тренировки.
6. Выберите опцию Done (завершить).
7. Для начала тренировки нажмите на кнопку start.



Interval Workout

Distance: 5.00

Rest Time: 00:01:00

Reps: 4

Done?

Когда начнется этап тренировки с пониженной нагрузкой, устройство выдаст звуковой сигнал. На экране появится сообщение, показывающее время или протяженность периода тренировки с пониженной нагрузкой. Когда до начала периода с полной нагрузкой останется 5 секунд или 20 метров, прибор снова выдаст звуковой сигнал.

Сложные тренировки

Ваше устройство позволяет создавать и сохранять в памяти сложные планы тренировок, которые включают в себя целевые параметры для каждого этапа тренировки, а также переменные расстояния, промежутки времени и периоды с пониженной нагрузкой. После создания и сохранения плана тренировки Вы можете воспользоваться программным обеспечением Garmin Training Center для составления графика тренировки на определенный день. Таким образом, Вы сможете заранее разработать план Ваших тренировок и записать его в прибор Edge.

Создание сложных планов тренировок

Мы рекомендуем Вам составлять планы тренировок с помощью программного обеспечения Training Center, а затем передавать их Ваш прибор Edge. При желании Вы можете также ввести план тренировки непосредственно в устройство Edge. Обратите внимание: для составления графика тренировок Вы должны использовать программу Training Center.

Для создания сложного плана тренировки с помощью прибора Edge:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu). Выберите позицию Training (тренировка).
2. Выберите позиции Workouts > Advanced > <Create Now> (тренировки > сложные тренировки > <создать сейчас>).
3. Введите название тренировки в поле в верхней части экрана (например, 40KHILLS).
4. Выберите позицию "1.Open No Target". Затем выберите опцию Edit Step (редактировать этап).
5. В поле Duration (продолжительность этапа тренировки) выберите нужное значение времени. При выборе настройки Open Вы сможете не задавать продолжительность этапа заранее, а завершить этот этап во время тренировки, нажав на кнопку lap.
6. Под полем Duration укажите, где Вы хотите завершить данный этап тренировки.

Workout Step	
Duration	Open
Until Lap Is Pressed	
Target	Speed
	Climb 4
1.00 ^m	To 4.00 ^m
Rest Lap	Yes

7. В поле Target (цель данного этапа тренировки) выберите нужный целевой параметр (Speed – скорость, Heart Rate – частота пульса, Cadence – частота вращения педалей или None – цель не задана).



ПРИМЕЧАНИЕ: Частота пульса и частота вращения педалей могут быть выбраны в качестве целевых параметров только для модели Edge 305.

8. Выберите в меню значение целевого параметра. Например, если Вашим целевым параметром является частота пульса, то Вы можете выбрать зону частоты пульса или задать свой диапазон. Если же Вы не хотите задавать целевой параметр для данного этапа тренировки, выберите опцию None.
9. Под полем Target введите целевое значение параметра для данного этапа тренировки (при необходимости).
10. Если настраиваемый этап является периодом с пониженной нагрузкой, выделите поле Reset Lap (круг с пониженной нагрузкой) и выберите опцию Yes. (Создание кругов с пониженной нагрузкой влияет на архив тренировок; см. п. «Архив тренировок»).
11. Нажмите на кнопку mode для продолжения настройки тренировки.
12. Для ввода следующего этапа тренировки выберите позицию <Add New Step> (добавить новый этап). Затем повторите шаги 5 – 11.

Для повторения этапов тренировки:

1. Выберите позицию <Add New Step> (добавить новый этап).

2. В поле Duration (продолжительность этапа) выберите опцию Repeat (повтор).
3. Выделите поле Back to Step (вернуться к этапу) и выберите номер этапа, к которому Вы хотите вернуться.
4. В поле Number of Reps выберите количество повторений.
5. Для продолжения нажмите на кнопку mode.

Workout Step	
Duration	Repeat
Back To Step	1
Number Of Reps	3

Запуск сложных тренировок

После начала тренировки со сложным планом на экране прибора Edge будет показана информация о каждом этапе тренировки, включая название этапа, целевые параметры (при их наличии) и текущие данные тренировки.

Для запуска сложной тренировки:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Training > Workouts > Advanced > (тренировка > тренировки > сложные тренировки).
3. Выберите тренировку, которую Вы хотите начать.
4. Выберите опцию Do Workout (начать тренировку).
5. Для запуска тренировки нажмите на кнопку start.



ПРИМЕЧАНИЕ: Во время тренировки нажмите на кнопку enter для просмотра дополнительных страниц данных.

При приближении окончания этапа тренировки устройство выдаст звуковой сигнал. На экране появится сообщение, показывающее оставшееся время или расстояние до начала нового этапа.

Редактирование сложной тренировки

Вы можете проводить редактирование сложных планов тренировок с помощью программного обеспечения Training Center или прямо в приборе Edge. В последнем случае вносимые Вами изменения будут временными. В программе Training Center записан «основной» список тренировок, и если Вы внесете изменения в какой-либо план с помощью прибора Edge, то эти изменения будут затерты при следующей загрузке данных из программы Training Center. Поэтому для внесения постоянных изменений Вы должны проводить редактирование плана тренировок с помощью программы Training Center, а затем передавать эти данные в прибор Edge.

Для редактирования сложного плана тренировки:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Training > Workouts > Advanced > (тренировка > тренировки > сложные тренировки).
3. Выделите тренировку, в которую Вы хотите внести изменения. Затем выберите позицию Edit Workout (редактирование тренировки).

дать эти данные в прибор Edge. Более подробная информация содержится в системе подсказок программы Training Center.

Кроме того, Вы можете создавать трассы (без точек трасс) с помощью Вашего устройства Edge.

Для создания трассы с помощью прибора Edge:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Training > Courses > <Create Now> (тренировка > трассы > создать сейчас).
3. Находясь на странице архива (History), выберите какой-либо предыдущий заезд, который Вы хотите использовать для создания трассы.
4. Введите описание трассы в поле в верхней части экрана (например, 10KFLAT).
5. Для выхода нажмите на кнопку mode.

Использование трасс

После того, как Вы начнете движение по трассе, нажмите на кнопку mode для просмотра страницы с информацией о трассе. Для вызова дополнительных страниц данных нажмите на кнопку enter.

Course	
Time 00:42:35	
Speed 0.0 ^m /h	Distance 13.2 ^m
Dist To Go 0 ^m	Time To Go ---:--
Crs Pt Dist 1/1 ^m	Max Speed 23.7 ^m /h

Для начала движения по трассе:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).

Просмотр данных архива для определенной даты:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позицию History > By Day (архив > по дням).
3. С помощью кнопки стрелка вниз прокрутите список тренировок. Во время прокрутки под списком тренировок будет показана общая информация о каждой выделенной тренировке.
4. Для просмотра более полной информации выберите интересующую Вас тренировку. Для вызова дополнительной информации о круге выберите позицию View Laps (просмотр кругов).

Просмотр информации о кругах

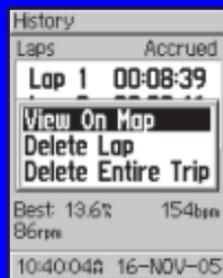
Формат представления данных тренировки будет зависеть от типа тренировки. Информация о простой тренировке представлена на одной странице. Данные о тренировках с виртуальным партнером, тренировках с переменной нагрузкой, сложных тренировках и трассах показаны на нескольких страницах. Для просмотра нужной страницы выделите соответствующий ярлык, используя кнопку стрелка вверх / вниз.

Для просмотра кругов на странице карты:

1. Находясь на странице с подробной информацией о тренировке, выберите опцию View Laps (просмотр кругов).
2. Выберите в списке интересующий Вас круг.



3. Выберите опцию View on Map (просмотр на карте).
4. Используя кнопки стрелка вверх и стрелка вниз, Вы можете настроить масштаб карты. После окончания просмотра круга выберите опцию Next (далее) для просмотра следующего круга. Для выхода нажмите на кнопку mode.



Для удаления кругов или тренировок из архива:

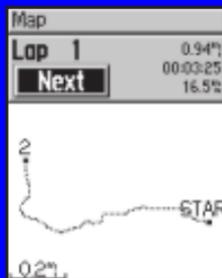
1. Находясь на странице с подробной информацией о тренировке, выберите опцию View Laps (просмотр кругов).
2. Выберите круг, который Вы хотите удалить.
3. Выберите опцию Delete Lap (удалить круг) или Delete Entire Trip (удалить всю тренировку). Для подтверждения выберите позицию Yes.

Для просмотра архивных данных по неделям:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позицию History > By Week (архив > по неделям).
3. Нажимая на кнопку стрелка вниз, прокрутите список недель. Во время прокрутки под списком будет показана общая информация для выбранной недели.
4. Выберите интересующую Вас неделю. На экране появится информация о каждом дне этой недели.

Для просмотра общей информации архива:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позицию History > History Totals (архив > общая информация архива). На экране появятся следующие данные для всех сохраненных тренировок: общее пройденное расстояние, общее время тренировки и общее количество израсходованных калорий.
3. Для просмотра архива по неделям выберите опцию View Weeks (просмотр архива по неделям).

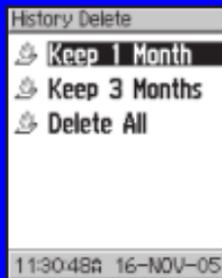


Удаление архива

После передачи данных за несколько месяцев из прибора Edge в программу Training Center у Вас может возникнуть необходимость в удалении архива из Вашего устройства.

Для удаления архива тренировок:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции History > Delete (архив > удаление).
3. Выберите одну из следующих опций: Keep 1 Month (удалить данные старше 1 месяца), Keep 3 Months (удалить данные старше 3 месяцев) или Delete All (удалить все данные). Для подтверждения выберите позицию Yes.



НАВИГАЦИЯ

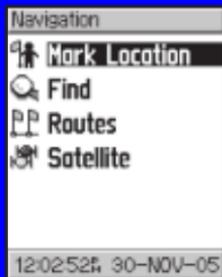
Функции GPS-навигации прибора Edge позволяют просматривать траекторию Вашей тренировки на карте, отмечать и сохранять местоположения, которые Вы хотите запомнить, а также создавать маршруты.

Навигация с помощью карты

Нажав на кнопку mode, вызовите на экран страницу карты. Когда Вы запустите секундомер и начнете движение, на странице карты появится линия из маленьких точек, отмечающая Ваш путь. Эта линия называется траекторией. В нижней части карты показана масштабная шкала. Для изменения масштаба карты нажмите на кнопку стрелка вверх или стрелка вниз. В верхней части экрана показано направление Вашего движения. Также Вы можете добавить настраиваемые пользователем поля данных.

Отметка и поиск местоположений

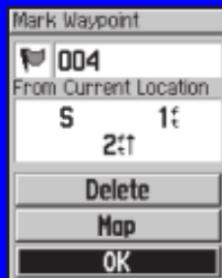
Местоположение представляет собой точку на карте, которую Вы можете записать в память прибора. Функция отметки местоположений позволяет запоминать понравившиеся Вам места. Местоположения показаны на карте в виде названия и символа. Вы можете находить и просматривать



сохраненные местоположения, а также возвращаться к ним в любое время.

Для отметки Вашего местоположения:

1. Переместитесь в место, координаты которого Вы хотите сохранить в памяти устройства.
2. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
3. Выберите позиции Navigation > Mark Location (навигация > отметка местоположения).
4. Введите название местоположения в поле, расположенном в верхней части экрана (например, CITY PARK – городской парк). Также Вы можете изменить символ местоположения, показанный в верхнем левом поле.
5. Выберите поле OK.



Для поиска местоположения и перемещения к нему:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выделите позиции Navigation > Find (навигация > поиск).-
3. Используя кнопки стрелка вверх и стрелка вниз, выберите местоположение из списка. Во время прокрутки списка в нижней части



экрана будет показано направление и расстояние до каждого местоположения.

4. Выберите нужное местоположение.
5. Выберите опцию Go To (начать навигацию). На карте появится прямая линия, ведущая к выбранному местоположению.
6. Нажмите на кнопку mode для вызова страницы компаса (Compass).

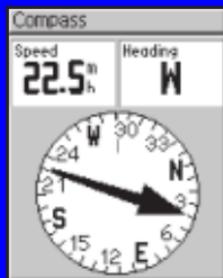


Для остановки навигации к местоположению:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выделите позиции Navigation > Stop GoTo (навигация > остановка навигации).

Для редактирования местоположения:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выделите позиции Navigation > Find (навигация > поиск).
3. Выберите местоположение.
4. Выберите название или символ и внесите необходимые изменения.
5. Для выхода нажмите на кнопку mode.



Для удаления местоположения:

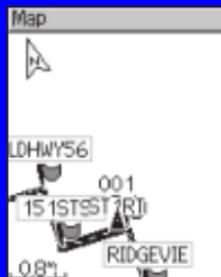
1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выделите позиции Navigation > Find (навигация > поиск).
3. Выберите местоположение.
4. Выберите позицию Delete (удалить). Для подтверждения выберите опцию Yes.

Навигация по маршруту

Сохранив в памяти устройства несколько местоположений, Вы можете объединить их в маршрут, включающий в себя две и более точек. Маршруты могут быть записаны в память прибора и затем в любое время использованы для навигации. Во время навигации по маршруту Вы можете также использовать страницу компаса.

Для создания маршрута:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выделите позиции Navigation > Routes (навигация > маршруты).
3. Чтобы добавить в Ваш маршрут какое-либо местоположение, выберите позицию New и нажмите на кнопку enter.
4. Выберите из списка нужное местоположение. Затем выберите опцию Use (использовать).



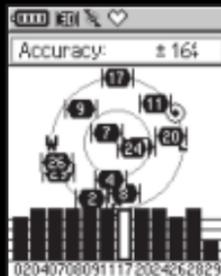
4. Выберите опцию Edit (редактировать). Затем выберите точку для редактирования.
Review (просмотр) – просмотр точки на карте.
Insert (вставка) – вставка точки перед выбранной точкой.
Remove (удаление) – удаление выбранной точки из маршрута.
Change (изменение) – замена выбранной точки другой точкой.
Move (перемещение) – перемещение точки в другое место маршрута.
5. После внесения всех необходимых изменений выберите опцию Navigate (навигация) или нажмите на кнопку mode для выхода.

Для удаления маршрута:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выделите позиции Navigation > Routes (навигация > маршруты).
3. Выберите маршрут, который Вы хотите удалить. На экране появится меню.
4. Выберите команду Delete (удалить). Для подтверждения выберите опцию Yes.

Просмотр информации GPS

На странице спутников представлена информация о сигналах GPS, которые прибор Edge принимает в настоящее время. Для вызова страницы спутников нажмите на кнопку mode.



НАСТРОЙКА

Вы можете изменить поля данных, общие настройки, профиль пользователя и профиль велосипеда, зоны частоты пульса и зоны скорости, а также настройки записи данных.



ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ: После окончания выбора опций или ввода параметров нажмите на кнопку mode для выхода.

Для вызова меню настройки:

Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu). Выберите позицию Settings (настройка).

Настройка полей данных

Вы можете провести настройку полей данных для следующих страниц прибора Edge:

- Страница велосипедного компьютера 1 (Bike Computer 1)
- Страница велосипедного компьютера 2 (Bike Computer 2)
- Страница карты (Map)
- Страница тренировок (Workouts)
- Страница трасс (Courses)

Для настройки полей данных:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > Data Fields (настройка > поля данных).
3. Выберите нужную страницу из списка.

4. Выберите количество полей данных, которое Вы хотите видеть на данной странице.
5. Используя кнопки стрелка вверх, стрелка вниз и enter, измените поля данных. После окончания нажмите на кнопку mode.
6. Повторите эти действия для каждой страницы, которую Вы хотите настроить.



Образцы расположения полей данных



Поля данных для страницы велосипедного компьютера 1 в соответствии с настройкой по умолчанию



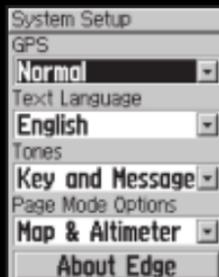
Дополнительные поля данных для страницы велосипедного компьютера 1

Изменение системных настроек

Системные настройки, которые Вы можете изменить в соответствии с Вашими требованиями, включают в себя общие настройки прибора Edge, а также настройку дисплея, карты, единиц изменения и дополнительных датчиков.

Для изменения общих настроек:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > System > General (настройка > системные настройки > общие настройки). Находясь на этой странице, Вы можете изменить режим GPS, язык текстовых сообщений (поле Text Language), звуковые сигналы (поле Tones) и опции режима страницы (поле Page Mode Options).



Для использования прибора Edge в закрытых помещениях:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > System > General > GPS (настройка > системные настройки > общие настройки > GPS).
3. Выберите позицию GPS Off (GPS-приемник отключен).



ПРИМЕЧАНИЕ: Если GPS-приемник отключен, то данные скорости и расстояния будут отсутствовать, если только Вы не используете прибор Edge 305 с датчиком GSC10. При следующем включении устройства Edge оно будет снова проводить поиск спутниковых сигналов.

Для изменения настройки дисплея:

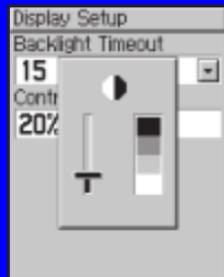
1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > System > Display (настройка > системные настройки > дисплей).
3. Находясь на этой странице, Вы можете использовать настройки Backlight Timeout (время работы подсветки) и Contrast (контрастность).

Для изменения настройки карты:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > System > Map (настройка > системные настройки > карта).
3. В поле Orientation (ориентация) выберите одну из следующих опций:

North Up (ориентация по северу) – верхняя часть карты совмещена с направлением севера.

Track Up (ориентация по курсу) – верхняя часть карты совмещена с направлением Вашего движения.



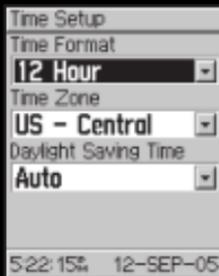
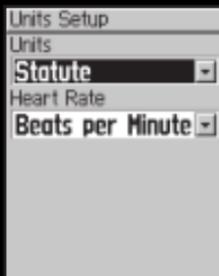
4. В поле User Waypoints (путевые точки пользователя) Вы можете выбрать опцию Show (индикация включена) или Hide (индикация отключена).

Для изменения настроек единиц измерения:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > System > Units (настройка > системные настройки > единицы измерения).
3. В поле Units (единицы измерения) Вы можете выбрать опцию Statute (англо-американские единицы измерения) или Metric (метрические единицы измерения).
4. (только для модели Edge). В поле Heart Rate (частота пульса) выберите настройку Beats per Minute (удары в минуту) или % Max HR (проценты от максимальной частоты пульса).

Для изменения настроек времени:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > System > Time (настройка > системные настройки > время).



3. Находясь на этой странице, Вы можете изменить настройки Time Format (формат времени), Time Zone (часовой пояс) и Daylight Saving Time (учет поправок при переходе на летнее время).

Для отключения или перезапуска сканирования датчиков прибора Edge 305:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > System > Accessories (настройка > системные настройки > дополнительное оборудование).
3. В поле Heart Monitor (датчик частоты пульса) или Cadence Sensor (датчик частоты вращения педалей) выберите настройку No для отключения датчика.

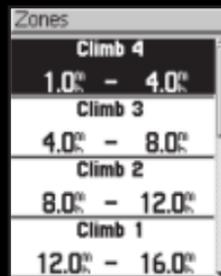
Или

Выберите позицию Restart Scan (перезапуск сканирования), если Вы получаете беспорядочные показания частоты пульса или частоты вращения педалей. Убедитесь, что рядом с Вами нет других датчиков.



Для изменения Ваших зон скорости:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > Zones (настройка > зоны). Пользователи модели Edge 305 должны также выбрать позицию Speed Zones (зоны скорости).
3. Выберите зону, которую Вы хотите изменить. Введите минимальную скорость для данной зоны. Затем введите максимальную скорость зоны.
4. Повторите шаг 2 для каждой зоны, которую Вы хотите изменить.
5. Для выхода нажмите на кнопку mode.



Zones	
Climb 4	1.0% - 4.0%
Climb 3	4.0% - 8.0%
Climb 2	8.0% - 12.0%
Climb 1	12.0% - 16.0%

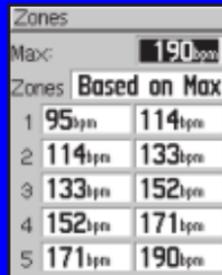
Зоны частоты пульса

Зона частоты пульса представляет собой определенный диапазон, измеренный в количестве ударов сердца в минуту. Зоны частоты пульса, пронумерованные от 1 до 5 (1 – самая низкая частота, 5 – самая высокая частота), обычно задаются в виде процентной доли от Вашей максимальной частоты пульса.

Если Вам известна Ваша максимальная частота пульса, то Вы можете ввести это значение в устройство, и прибор Edge автоматически рассчитает для Вас зоны частоты пульса. Также Вы можете задать зоны частоты пульса вручную.

Для автоматического расчета зон частоты пульса на основе введенной Вами максимальной частоты пульса:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > Zones > HR Zones (настройка > зоны > зоны частоты пульса).
3. Выберите поле Max и введите Вашу максимальную частоту пульса.
4. В поле Zones (зоны) выберите опцию Based on Max (на основе максимальной частоты пульса).



The screenshot shows the 'Zones' menu with 'Max' set to 190 bpm and 'Based on Max' selected. A table lists five heart rate zones with their respective minimum and maximum values.

Zones	Based on Max
1	95bpm 114bpm
2	114bpm 133bpm
3	133bpm 152bpm
4	152bpm 171bpm
5	171bpm 190bpm

Для ручного изменения зон частоты пульса:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > Zones > HR Zones (настройка > зоны > зоны частоты пульса).
3. В поле Zones (зоны) выберите опцию Custom (настройка пользователя).
4. Выберите какую-либо зону и значение частоты пульса, которое Вы хотите изменить. Затем введите требуемое значение.
5. Повторяйте шаг 3 для каждой зоны частоты пульса, которую Вы хотите изменить.
6. Для выхода нажмите на кнопку mode.

Запись данных

Функция записи данных позволяет определить, каким образом записывается подробная информация о Ваших тренировках. По умолчанию устройство Edge использует опцию Smart Recording для записи Ваших перемещений и создания подробного архива. Опция Smart Recording фиксирует основные точки, в которых происходило изменение направления движения, скорости или частоты пульса.

Также Вы можете выбрать опцию Every Second, в соответствии с которой запись данных будет производиться каждую секунду. При этом будет создана наиболее подробная запись Ваших перемещений. Однако при использовании этого режима прибор Edge сможет вести запись подробной информации только в течение 3.5 часов.



ВНИМАНИЕ: После заполнения памяти устройства новые данные будут записываться вместо самых старых данных. Не забывайте регулярно передавать информацию в компьютер с помощью программы Training Center.

Для изменения настройки записи данных:

1. Нажмите на кнопку mode для вызова главного меню (Main Menu).
2. Выберите позиции Settings > Data Recording (настройка > запись данных).
3. В поле Record Data Points (точки записи данных) выберите опцию Every Second или Smart Recording.
4. Для выхода нажмите на кнопку mode.

ются для расчета пройденного расстояния только при слабом сигнале GPS или отключенном GPS-приемнике.

Барометрический альтиметр

Прибор Edge 305 включает в себя барометрический альтиметр, обеспечивающий точные показания высоты и запись вертикального профиля.

Для вызова страницы альтиметра нажмите на кнопку mode. После запуска секундомера и начала движения на этой странице появится черная линия, представляющая собой Ваш график высоты. В нижней части страницы показано значение зума. Вы можете увеличить или уменьшить уровень зума страницы альтиметра, используя кнопки стрелка вверх и стрелка вниз. В верхней части страницы показаны значения высоты и общего подъема.



ПРИМЕЧАНИЕ: Вы не можете изменить поля данных на странице альтиметра.

Программное обеспечение Garmin Training Center

Программное обеспечение Garmin Training Center входит в стандартную комплектацию прибора Edge. Возьмите диск Training Center и установите это программное обеспечение на Вашем персональном компьютере.

Характеристики датчика скорости и частоты вращения педалей GSC10

Размеры:	2.0" (Д) x 1.2" (В) x 0.9" (Ш) (без регулируемой ручки датчика)
Диапазон передачи:	Около 3 м
Батарея:	CR2032 (3 В)
Срок службы батареи:	Около 1.4 года (при использовании 1 час в день)
Вес:	25 г



ПРИМЕЧАНИЕ: Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления.

Замена батареи

Датчик частоты пульса и датчик GSC10 содержат элемент питания CR2032, замена которого производится пользователем. Утилизируйте использованные батареи в соответствии с правилами. Круглая крышка батарейного отсека располагается на задней поверхности датчика частоты пульса и на боковой поверхности датчика GSC10. Открутите крышку, вставив монетку и вращая ее против часовой стрелки. Снимите крышку и замените батарею. При этом не повредите и не потеряйте уплотнительную прокладку на крышке. Затем верните крышку на место, привинтив ее с помощью монетки.

Мы хотели бы узнать Ваше мнение о данном руководстве пользователя. Зайдите на сайт <http://www.garmin.com/contactUs/> и щелкните ссылку Product Documentation Survey.

Информация о правилах безопасности



ВНИМАНИЕ!

Несоблюдение правил безопасности, указанных ниже, может привести к серьезным последствиям, вплоть до смертельного исхода.

При использовании прибора для навигации следует внимательно сравнивать показания Edge с другими источниками навигационной информации, включая визуальные ориентиры и карты. Для обеспечения безопасности следует всегда выяснять причину различия в показаниях перед продолжением навигации.

Прибор Edge содержит аккумуляторную литий-ионную батарею, которая не может быть заменена пользователем. В качестве источника питания датчика GSC10 и датчика частоты пульса используется батарея CR2032, замена которой может производиться пользователем. При неверном обращении батареи могут представлять опасность и явиться причиной ожогов или пожаров.



Внимание!

Несоблюдение правил безопасности, указанных ниже, может привести к травмам или поломкам оборудования.

Устройство Edge предназначено для использования только в качестве вспомогательного средства для навигации. Оно не должно применяться в случаях, требующих точного измерения направления, расстояния, местоположения или топографии. Также этот прибор не должен использоваться для определения расстояния до земли на средствах воздушного транспорта.

Система GPS (Global Positioning System) работает под управлением Правительства США, которое одно несет ответственность за точность системы и ее техническое содержание. В систему могут быть внесены изменения, что повлияет на точность и работу всего GPS оборудования, включая прибор Edge. Несмотря на то, что устройство Edge является точным навигационным прибором, любой навигатор может быть неправильно использован или интерпретирован, что делает его опасным.

Прибор Edge, датчик частоты пульса и датчик скорости и частоты вращения педалей GSC 10 не являются специальным медицинским оборудованием. Эти устройства могут находиться под влиянием наводок от внешних электрических источников. Компания Garmin не несет ответственность за последствия от неверных показаний частоты пульса.



NAVICOM[®]
navigation & communication

Модель:

Дата продажи:

Серийный номер:

Гарантийный период:

12 месяцев

6 месяцев

Печать продающей
организации

Подпись _____

Внимание!

- Убедитесь, что гарантийный талон заполнен полностью, содержит оригинальные печати продающей организации, серийный номер изделия соответствует номеру, указанному в талоне. Без правильно оформленной гарантии и при наличии исправлений в талоне претензии на качество изделия не принимаются.

Дата продажи:

Гарантийный период:

12 месяцев

6 месяцев

Печать продающей организации

Подпись _____

Модель:

Серийный номер:

