

GARMIN.



#### IMPORTANT SAFETY AND PRODUCT INFORMATION

##### WARNING

- **INGESTION HAZARD:** This product contains a button cell or coin battery.
- **DEATH** or serious injury can occur if ingested.
- A swallowed button cell or coin battery can cause **Internal Chemical Burns** in as little as **2 hours**.
- **KEEP** new and used batteries **OUT OF REACH OF CHILDREN**.
- **Seek immediate medical attention** if a battery is suspected to be swallowed or inserted inside any part of the body.



##### WARNING

Failure to heed the following warnings could result in an accident or medical event resulting in death or serious injury.

#### Battery Warnings

A coin cell battery is used in this device.

If these guidelines are not followed, batteries may experience a shortened life span or may present a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leak, and/or injury.

- **KEEP BATTERIES AWAY FROM CHILDREN.** Never put batteries in the mouth or in any part of the body. Severe or fatal injuries can occur within 2 hours. Seek medical attention immediately.
- Do not force discharge, recharge, disassemble, heat above the temperature ranges specified in the printed manual, or incinerate. Doing so may result in injury due to venting, leakage, or explosion resulting in chemical burns.
- Do not place in high temperature environments, such as a clothes dryer.
- Remove and immediately recycle or dispose of used batteries according to local regulations and keep away from children. Do NOT dispose of batteries in household trash or incinerate. Even used batteries may cause severe injury or death. Call a local poison control center for treatment information.
- Do not modify, remanufacture, puncture, or damage the device or batteries.
- Only replace batteries with correct replacement batteries. Using other batteries presents a risk of fire or explosion.

- Do not mix old and new batteries, different brands or types of batteries, such as alkaline, carbon-zinc, or rechargeable batteries.
- Ensure the batteries are installed correctly according to polarity (+ and -).
- Remove and immediately recycle or dispose of batteries from equipment not used for an extended period of time according to local regulations.
- Always completely secure the battery compartment. If the battery compartment does not close securely, stop using the product, remove the batteries, and keep them away from children.
- Non-rechargeable batteries are not to be recharged.

#### Health Warnings

- If you have a pacemaker or other internal electronic device, consult your physician before using a heart rate monitor.
- Always consult your physician before beginning or modifying any exercise program.

#### Device Warnings

- Do not immerse or expose batteries to water or other liquids.
- To avoid possible device damage, do not leave the device exposed to a heat source or in a high-temperature location, such as in the sun in an unattended vehicle.
- Do not operate or store the device for an extended time period outside of the applicable temperature range listed in the printed manual in the product packaging.

#### NOTICE

Failure to heed the following notices could result in personal or property damage, or negatively impact the device functionality.

#### Battery Notices

- Replaceable coin cell batteries may contain perchlorate material. Special handling may apply. See [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Contact your local waste disposal department to dispose of the device/batteries in accordance with applicable local laws and regulations.

#### Device Pairing Notice

Not all wireless connections are secure. You should pair devices in a secure location. For more information, see [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Product Environmental Programs

Information about the Garmin® product recycling program and WEEE, RoHS, REACH, and other compliance programs can be found at [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Declaration of Conformity

Hereby, Garmin declares that this product is in compliance with the Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

## **UK Declaration of Conformity**

Hereby, Garmin declares that this product is in compliance with the relevant statutory requirements. The full text of the declaration of conformity is available at the following internet address: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

## **Innovation, Science and Economic Development Canada Compliance**

This device contains licence-exempt transmitter(s)/ receiver(s) that comply with Innovation, Science and Economic Development Canada's licence-exempt RSS(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

## **FCC Compliance**

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and may cause harmful interference to radio communications if not installed and used in accordance with the instructions. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and the receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This product does not contain any user-serviceable parts. Repairs should only be made by an authorized Garmin service center. Unauthorized repairs or modifications could result in permanent damage to the equipment, and void your warranty and your authority to operate this device under Part 15 regulations.

## **Limited Warranty**

The Garmin standard limited warranty applies to this accessory. For more information, go to [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

**Australian Purchases:** Our goods come with guarantees that cannot be excluded under the Australian Consumer Law. You are entitled to a replacement or refund for a major failure and for compensation for any other reasonably foreseeable loss or damage. You are also entitled to have the goods repaired or replaced if the goods fail to be of acceptable quality and the failure does not amount to a major failure. The benefits under our Limited Warranty are in addition to other rights and remedies under applicable law in relation to the products. Garmin Australasia, 30 Clay Place, Eastern Creek, NSW 2766, Australia. Phone: 1800 235 822.

## INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LE PRODUIT ET LA SÉCURITÉ

### AVERTISSEMENT

Si vous ne respectez pas les avertissements suivants, vous risquez un accident ou un problème médical pouvant entraîner des blessures graves, voire mortelles.

#### Avertissements relatifs à la batterie

Cet appareil contient une pile bouton.

Le non-respect de ces consignes peut causer une diminution de la durée de vie des batteries, endommager l'appareil ou présenter un risque d'incendie, de brûlure chimique, de fuite d'électrolyte et/ou de blessure.

- **TENEZ LES BATTERIES HORS DE PORTEE DES ENFANTS.** N'insérez jamais les piles ou batteries dans la bouche ou dans une autre partie du corps. Dans les 2 heures qui suivent, elles peuvent provoquer des blessures graves voire mortelles. Faites immédiatement appel à un médecin.
- Ne forcez pas le déchargement ou le rechargement des batteries et évitez de les démonter, de les incinérer ou de les chauffer au-dessus des plages de température spécifiées dans le manuel imprimé. Vous encourez des risques de blessures et de brûlures chimiques dues à un écoulement, une fuite ou une explosion.
- Ne placez pas l'appareil dans des environnements où la température est très élevée, comme un sèche-linge.
- Retirez et recyclez ou jetez immédiatement les piles et batteries usagées conformément aux réglementations locales et gardez-les hors de portée des enfants. Ne jetez PAS les piles et batteries dans les ordures ménagères et ne les brûlez PAS. Même les piles et batteries usagées peuvent causer des blessures graves ou mortelles. En cas de besoin, appeler un centre antipoison local pour obtenir des informations sur le traitement des blessures.
- Vous ne devez pas modifier, transformer, percer et endommager l'appareil ni les batteries.
- Remplacez les batteries uniquement par les batteries de remplacement adéquates. L'utilisation d'autres batteries peut présenter un risque d'incendie ou d'explosion.
- Ne mélangez pas des piles et batteries neuves et anciennes, des piles de marques ou de types différents, comme des piles alcalines, des piles au carbone-zinc ou des piles rechargeables.
- Assurez-vous que les piles ou batteries sont correctement installées en respectant la polarité (+ et -).
- Retirez et recyclez ou jetez immédiatement les piles ou batteries des équipements qui n'ont pas été utilisés pendant une période prolongée conformément aux réglementations locales.
- Fixez toujours correctement le compartiment à piles. Si le compartiment des piles ne se ferme pas correctement, cessez d'utiliser le produit, retirez les piles et gardez-les hors de portée des enfants.
- Les piles non rechargeables ne doivent pas être rechargées.

#### Avertissements relatifs à la santé

- Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque ou autre dispositif électronique implanté, consultez votre médecin avant d'utiliser un moniteur de fréquence cardiaque.
- Consultez toujours votre médecin avant de commencer ou de modifier tout programme d'exercice physique.

#### Avertissements sur l'appareil

- N'immergez pas les batteries et ne les exposez pas à l'eau ou à d'autres liquides.
- Afin d'éviter tout risque de dommage, ne laissez pas l'appareil à proximité d'une source de chaleur ou dans un lieu où la température est très élevée, par exemple dans un véhicule sans surveillance stationné en plein soleil.
- Évitez de ranger ou d'utiliser l'appareil pour une période prolongée si la température ambiante se situe en dehors de la plage indiquée dans le manuel imprimé fourni avec le produit.

### AVIS

Si vous ignorez les consignes fournies dans le présent document, vous risquez de vous blesser, d'endommager votre bien ou d'affecter négativement les fonctionnalités de l'appareil.

#### Avis concernant la batterie

- Les piles boutons remplaçables peuvent contenir du perchlorate. Une manipulation spéciale peut être nécessaire. Consultez la page [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Contactez la déchetterie locale pour plus d'informations sur la mise au rebut de l'appareil ou des batteries dans le respect des lois et réglementations locales applicables.

#### Avis concernant le couplage de l'appareil

Toutes les connexions sans fil ne sont pas sécurisées. Veillez à coupler vos appareils dans un endroit sûr. Pour plus d'informations, rendez-vous sur [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Programmes environnementaux

Des informations relatives au programme Garmin de recyclage des produits ainsi qu'aux directives DEEE et RoHS, à la réglementation REACH et aux autres programmes de conformité sont disponibles à l'adresse [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Déclaration de conformité

Par la présente, Garmin déclare que son produit est conforme à la Directive 2014/53/EU. Le texte de la déclaration de conformité UE dans sa version intégrale est disponible sur la page Web suivante : [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

**Innovation, Sciences et Développement économique  
Canada - Conformité**

L'émetteur/récepteur exempt de licence contenu dans le présent appareil est conforme aux CNR d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : 1) L'appareil ne doit pas produire de brouillage ; 2) L'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

**Garantie limitée**

La garantie limitée standard de Garmin s'applique à cet accessoire. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site [www.garmin.com/support/warranty](http://www.garmin.com/support/warranty).

## INFORMAZIONI IMPORTANTI SULLA SICUREZZA E SUL PRODOTTO

### **AVVERTENZA**

Il mancato rispetto delle indicazioni fornite di seguito potrebbe causare incidenti e lesioni gravi o mortali.

#### **Avvertenze sulla batteria**

In questo dispositivo viene utilizzata una batteria a bottone.

Il mancato rispetto delle seguenti linee guida potrebbe compromettere la durata delle batterie, danneggiare il dispositivo e causare incendi, combustioni chimiche, perdita di elettroliti e/o lesioni.

- TENERE LE BATTERIE LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI. Non mettere mai le batterie in bocca o in altre parti del corpo. Possono verificarsi lesioni gravi o letali entro 2 ore. Avvisare immediatamente il medico.
- Non forzare lo scarico, la ricarica, il disassemblaggio, il riscaldamento oltre gli intervalli di temperatura specificati nel manuale stampato, né bruciare. In caso contrario, potrebbero verificarsi lesioni dovute a sfiato, perdite o esplosioni con conseguenti ustioni chimiche.
- Non posizionare il dispositivo in ambienti ad alte temperature, ad esempio nell'asciugatrice.
- Rimuovere e riciclare immediatamente o smaltire le batterie usate in conformità alle normative locali e tenerle lontano dalla portata dei bambini. NON smaltire le batterie nei rifiuti domestici né bruciarle. Anche le batterie usate possono causare lesioni gravi o morte. Contattare un centro di controllo antiveneni locale per informazioni sul trattamento.
- Non modificare, riprodurre, forare o danneggiare il dispositivo o le batterie.
- Sostituire le batterie solo con batterie di ricambio corrette, onde evitare il rischio di incendi o esplosioni.
- Non mischiare batterie vecchie e nuove, di marche o tipo diversi, come batterie alcaline, zinco-carbone o ricaricabili.
- Assicurarsi che siano installate correttamente in base alla polarità (+ e -).
- Rimuovere e riciclare o smaltire immediatamente le batterie dall'apparecchiatura non utilizzata per un periodo di tempo prolungato in base alle normative locali.
- Chiudere sempre saldamente il vano batterie. Se non si chiude correttamente, non usare il dispositivo, rimuovere le batterie e tenerle lontano dalla portata dei bambini.
- Le batterie non ricaricabili non devono essere ricaricate.

#### **Avvertenze sulla salute**

- In presenza di pacemaker o di altri dispositivi elettronici interni, consultare il medico prima di utilizzare la fascia cardio.
- Consultare sempre il medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento.

#### **Avvertenze relative al dispositivo**

- Non immergere né esporre le batterie all'acqua o ad altri liquidi.

- Per non rischiare di danneggiare il dispositivo, evitare l'esposizione del dispositivo a fonti di calore o temperature elevate, ad esempio lasciandolo in un veicolo incustodito parcheggiato al sole.
- Non utilizzare o conservare il dispositivo per un periodo di tempo prolungato senza rispettare l'intervallo di temperature specificato nel manuale stampato fornito nella confezione del prodotto.

### **AVVISO**

Il mancato rispetto degli avvisi forniti di seguito potrebbe causare danni alla persona o alle proprietà oppure incidere in modo negativo sulla funzionalità del dispositivo.

#### **Avvisi sulla batteria**

- Le batterie a pila di ricambio possono contenere materiale in perclorato, per cui potrebbe essere richiesto un trattamento speciale. Visitare il sito Web [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Per un corretto smaltimento del dispositivo/batterie in conformità alle leggi e disposizioni locali, contattare le autorità locali preposte.

#### **Avviso di associazione del dispositivo**

Non tutte le connessioni wireless sono sicure. È necessario associare i dispositivi in un luogo sicuro. Per maggiori informazioni, consultare [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### **Programmi ambientali per i prodotti**

Le informazioni sul programma di riciclo dei prodotti Garmin, sulle direttive WEEE, RoHS, REACH e su altri programmi di conformità sono reperibili sul sito Web [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Dichiarazione di conformità**

Con il presente documento, Garmin dichiara che questo prodotto è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione UE di conformità è disponibile al seguente indirizzo Internet: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### **Garanzia limitata**

Il presente accessorio è coperto dalla garanzia limitata standard di Garmin. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## WICHTIGE SICHERHEITS- UND PRODUKTINFORMATIONEN

### **WARNUNG**

Falls Sie folgende Warnungen nicht beachten, könnte es zu einem Unfall oder medizinischen Notfall mit schweren oder sogar tödlichen Verletzungen kommen.

#### **Batteriewarnungen**

In diesem Gerät wird eine Knopfzelle verwendet.

Ein Missachten dieser Richtlinien kann zur Verkürzung der Betriebsdauer der Batterien oder zu Schäden am Gerät, zu Feuer, chemischen Verätzungen, Auslaufen des Elektrolyts und/oder Verletzungen führen.

- BEWAHREN SIE DIE BATTERIEN AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUF. Nehmen Sie Batterien niemals in den Mund und führen Sie sie niemals in andere Teile des Körpers ein. Es kann innerhalb von 2 Stunden zu schweren oder tödlichen Verletzungen kommen. Suchen Sie umgehend einen Arzt auf.
- Erzwingen Sie kein Entladen der Batterie; außerdem dürfen Sie die Batterie nicht aufladen, zerlegen, auf Temperaturen erhitzen, die außerhalb der im gedruckten Handbuch aufgeführten Bereiche liegen, oder verbrennen. Dies könnte zu Verletzungen aufgrund von Entlüftung, einem Auslaufen oder einer Explosion mit daraus resultierenden chemischen Verätzungen führen.
- Lassen Sie das Gerät nicht in Umgebungen mit hohen Temperaturen, z. B. in einem Wäschetrockner.
- Entfernen Sie benutzte Batterien und recyceln oder entsorgen Sie sie umgehend entsprechend den vor Ort geltenden Bestimmungen; halten Sie sie außerdem von Kindern fern. Entsorgen Sie Batterien NICHT im Hausmüll und verbrennen Sie sie auch nicht. Auch benutzte Batterien können zu schweren oder tödlichen Personenschäden führen. Erkundigen Sie sich bei der Giftnotrufzentrale vor Ort nach Behandlungsinformationen.
- Das Gerät oder die Batterien dürfen nicht verändert, zu einem neuen Produkt verarbeitet, durchbohrt oder beschädigt werden.
- Ersetzen Sie die Batterien nur mit korrekten Ersatzbatterien. Bei Verwendung anderer Batterien besteht Brand- oder Explosionsgefahr.
- Verwenden Sie alte und neue Batterien, Batterien unterschiedlicher Marken oder Typen, z. B. Alkali-, Zink-Kohle- oder aufladbare Batterien, nicht gleichzeitig.
- Stellen Sie sicher, dass die Batterien mit der richtigen Ausrichtung der Pole (+ und -) installiert sind.
- Entfernen Sie Batterien aus Geräten, die längere Zeit nicht verwendet werden, und recyceln oder entsorgen Sie diese Batterien umgehend entsprechend den vor Ort geltenden Bestimmungen.
- Verschließen Sie das Batteriefach immer vollständig und sicher. Falls sich das Batteriefach nicht sicher verschließen lässt, stellen Sie die Verwendung des Produkts ein, entfernen Sie die Batterien und halten Sie sie von Kindern fern.
- Nicht wiederaufladbare Batterien dürfen nicht aufgeladen werden.

#### **Gesundheitswarnungen**

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder sonstige elektronische Geräte implantiert haben, lassen Sie sich vor Anwendung eines Herzfrequenzsensors von Ihrem Arzt beraten.
- Lassen Sie sich stets von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.

#### **Gerätewarnungen**

- Tauchen Sie Akkus nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein, und setzen Sie sie nicht Wasser oder anderen Flüssigkeiten aus.
- Zum Vermeiden möglicher Schäden am Gerät halten Sie das Gerät von Hitzequellen oder Umgebungen mit hohen Temperaturen fern, z. B. direkter Sonneneinstrahlung in einem abgestellten Fahrzeug.
- Das Gerät darf nicht für einen längeren Zeitraum außerhalb des entsprechenden Temperaturbereichs, der im gedruckten Handbuch aus dem Lieferumfang angegeben ist, betrieben oder aufbewahrt werden.

### **HINWEIS**

Die Nichteinhaltung der folgenden Hinweise kann zu Personen- oder Sachschäden führen oder die Funktionsweise des Geräts beeinträchtigen.

#### **Hinweise zur Batterie**

- Austauschbare Knopfzellen können Perchlorate enthalten. Möglicherweise ist eine spezielle Handhabung erforderlich. Siehe [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Wenden Sie sich zur ordnungsgemäßen, im Einklang mit anwendbaren örtlichen Gesetzen und Bestimmungen stehenden Entsorgung von Gerät und/oder Akku an die zuständige Abfallentsorgungsstelle.

#### **Hinweis zur Gerätekopplung**

Nicht alle drahtlosen Verbindungen sind sicher. Sie sollten Geräte an einem sicheren Ort koppeln. Weitere Informationen finden Sie unter [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### **Umweltschutzprogramme für das Produkt**

Informationen zum Produktrecyclingprogramm von Garmin sowie zur WEEE-, RoHS- und REACH-Richtlinie und zu anderen Programmen zur Einhaltung von Richtlinien finden Sie unter [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### **Konformitätserklärung**

Garmin erklärt hiermit, dass dieses Produkt der Direktive 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Internetadresse verfügbar: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### **Eingeschränkte Gewährleistung**

Für dieses Zubehör gilt die eingeschränkte Gewährleistung von Garmin. Weitere Informationen finden Sie unter [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL PRODUCTO Y TU SEGURIDAD

### ADVERTENCIA

Si no se cumplen las siguientes advertencias, se pueden provocar accidentes o acontecimientos médicos que tengan como consecuencia la muerte o lesiones graves.

#### Advertencias sobre la pila/batería

En este dispositivo se utiliza una pila de tipo botón.

Si no se siguen estas indicaciones, puede reducirse el ciclo vital de las baterías o se pueden producir riesgos de daños al dispositivo, fuego, quemaduras químicas, fuga de electrolitos y heridas.

- MANTÉN LAS PILAS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. No te pongas nunca las pilas en la boca ni las introduzcas en ninguna parte del cuerpo. Pueden producirse lesiones graves o incluso mortales en un plazo de 2 horas. Busca atención médica de forma inmediata.
- No utilices la fuerza para descargar, recargar, desmontar, aplicar calor por encima de los rangos de temperatura especificados en el manual impreso ni incinerar el dispositivo. De lo contrario, podrían producirse lesiones por fugas de gas o líquido o explosiones que podrían provocar quemaduras químicas.
- No lo coloques en entornos con altas temperaturas, como secadoras de ropa.
- Retira y recicla o desecha las pilas usadas inmediatamente de acuerdo con las normativas locales y mantenlas fuera del alcance de los niños. NO tires las pilas a la basura doméstica ni las incineres. Incluso las pilas usadas pueden causar lesiones graves o la muerte. Llama a tu centro de control de intoxicaciones local para obtener información sobre el tratamiento.
- No modifiques, reacondiciones, perforas ni dañes el dispositivo o las pilas.
- Sustituye las pilas únicamente con pilas de sustitución adecuadas. Utilizar otras baterías conlleva un riesgo de fuego o explosión.
- No mezcles pilas nuevas y antiguas ni diferentes marcas o tipos de pilas, como pilas alcalinas, de zinc-carbono o recargables.
- Asegúrate de que las pilas están instaladas correctamente según la polaridad (+ y -).
- Retira y recicla o desecha inmediatamente las pilas del equipo que no se hayan utilizado durante un periodo de tiempo prolongado de acuerdo con la normativa local.
- Asegúrate siempre de que el compartimento de las pilas quede bien cerrado. Si el compartimento de las pilas no se queda bien cerrado, deja de utilizar el producto, retira las pilas y mantenlas fuera del alcance de los niños.
- Las pilas no recargables no deben recargarse.

#### Avisos sobre la salud

- Si llevas implantado un marcapasos o cualquier otro dispositivo electrónico interno, consulta con tu médico antes de utilizar un monitor de frecuencia cardíaca.
- Consulta siempre con tu médico antes de empezar o modificar cualquier programa de ejercicios.

#### Advertencias sobre el dispositivo

- No sumerjas la batería, ni la expongas al agua u otros líquidos.
- Para evitar posibles daños en el dispositivo, no lo dejes expuesto a fuentes de calor o en lugares con altas temperaturas, como pudiera ser un vehículo aparcado al sol.
- No uses ni guardes el dispositivo durante un periodo de tiempo prolongado fuera del intervalo de temperaturas que se indica en la versión impresa del manual, incluido en la caja del producto.

### AVISO

Si no se tienen en cuenta los siguientes avisos, podrían producirse lesiones personales o daños materiales, y la funcionalidad del dispositivo podría verse afectada negativamente.

#### Avisos sobre la batería

- Las pilas sustituibles de tipo botón pueden contener preclorato. Se deben manejar con precaución. Consulta [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Ponte en contacto con el servicio local de eliminación de residuos para desechar el dispositivo o la batería de forma que cumpla todas las leyes y normativas locales aplicables.

#### Aviso de vinculación del dispositivo

No todas las conexiones inalámbricas son seguras. Debes vincular los dispositivos en una ubicación segura. Para obtener más información, consulta [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Programas medioambientales para el producto

Puedes consultar la información acerca del programa de reciclado de productos de Garmin y la directiva WEEE, RoHS y REACH, así como de otros programas de cumplimiento en [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Declaración de conformidad

Por la presente, Garmin declara que este producto cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Conformidad con COFETEL/IFETEL

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

#### Garantía limitada

La garantía limitada estándar de Garmin se aplica a este accesorio. Para obtener más información, visita [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE SEGURANÇA E O PRODUTO

### ATENÇÃO

Não seguir estes avisos pode resultar em acidente ou problema médico, resultando em morte ou ferimentos graves.

#### Avisos sobre a bateria

Uma bateria tipo botão é utilizada neste dispositivo.

Em caso de descumprimento destas instruções, a vida útil das baterias poderá diminuir, ou elas poderão apresentar o risco de danificar o dispositivo, de incêndios, queimaduras químicas, vazamento de eletrólito e/ou ferimentos.

- MANTENHA AS BATERIAS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS. Nunca coloque baterias na boca ou em qualquer parte do corpo. Podem ocorrer lesões graves ou fatais no prazo de 2 horas. Consulte um médico imediatamente.
- Não force a descarga, recarga, desmonte, aquecimento acima dos alcances de temperatura especificados no manual impresso nem incinere. Fazer isso pode resultar em ferimentos devido a ventilação, vazamento ou explosão, resultando em queimaduras químicas.
- Não os coloque em ambientes de alta temperatura, tais como secadora de roupas.
- Remova e recicle imediatamente ou elimine as baterias usadas de acordo com os regulamentos locais e mantenha-as fora do alcance de crianças. NÃO descarte as baterias em lixo doméstico nem incinere. Mesmo as baterias usadas podem causar ferimentos graves ou morte. Ligue para um centro de controle de envenenamentos local para obter informações sobre o tratamento.
- Não modifique, monte novamente, perfure nem danifique o dispositivo ou as baterias.
- Substitua as baterias somente por baterias de substituição adequadas. A utilização de outras baterias representa um risco de incêndio ou explosão.
- Não misture baterias novas e antigas, marcas ou tipos de baterias diferentes, como baterias alcalinas, de carbono-zinco ou recarregáveis.
- Certifique-se de que as baterias estejam corretamente instaladas de acordo com a polaridade (+ e -).
- Remova e recicle imediatamente ou descarte as baterias do equipamento não utilizado durante um longo período, de acordo com os regulamentos locais.
- Feche sempre completamente o compartimento da bateria. Se o compartimento da bateria não fechar com segurança, interrompa o uso do produto, remova as baterias e mantenha-as fora do alcance das crianças.
- As baterias não recarregáveis não devem ser recarregadas.

#### Avisos relativos à saúde

- Caso tenha um marca-passo ou outro dispositivo eletrônico interno, consulte o seu médico antes de usar um monitor de ritmo cardíaco.
- Consulte sempre o seu médico antes de iniciar ou modificar um programa de exercícios.

#### Avisos sobre o dispositivo

- Não mergulhe ou exponha as baterias a água ou outros líquidos.
- Para evitar possíveis danos, não deixe o dispositivo exposto a uma fonte de calor ou num local sujeito a temperaturas elevadas, por exemplo, ao sol num veículo abandonado.
- Não utilize ou armazene o dispositivo durante um longo período de tempo fora do intervalo de temperatura aplicável listado no manual impresso incluído na embalagem do produto.

### AVISO

O desrespeito aos seguintes avisos pode resultar em danos pessoais ou da propriedade, ou afetar negativamente a funcionalidade do dispositivo.

#### Avisos da bateria

- Baterias tipo botão substituíveis podem conter perclorato. Pode ser necessário manusear com cuidado. Consulte [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Entre em contato com seu departamento de tratamento de resíduos local para eliminar corretamente o dispositivo/baterias de acordo com as leis e os regulamentos locais vigentes.

#### Aviso de emparelhamento de dispositivo

Nem todas as conexões sem fio são seguras.

Você deve emparelhar os dispositivos em um local seguro. Para mais informações, consulte [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Programas Ambientais do Produto

Informações sobre o programa de reciclagem de produtos da Garmin, sobre WEEE, RoHS, REACH e outros programas de conformidade podem ser consultadas em [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Declaração de Conformidade

Pelo presente, a Garmin declara que este produto está em conformidade com a Diretiva 2014/53/EU. O texto completo da declaração de conformidade da EU está disponível no seguinte endereço da Internet: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Informações de Radiocomunicação

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

Para Maiores informações, consulte o site da ANATEL: [www.gov.br/anatel](http://www.gov.br/anatel).

#### Garantia limitada

A garantia limitada padrão da Garmin aplica-se a este acessório. Para obter mais informações, acesse [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## BELANGRIJKE VEILIGHEIDS- EN PRODUCTINFORMATIE

### WAARSCHUWING

Als u de volgende waarschuwingen negeert, kan dit leiden tot een ongeval of verwondingen, wat de dood of ernstig letsel tot gevolg kan hebben.

#### Batterijwaarschuwingen

Er wordt een knoopcelbatterij gebruikt in dit toestel.

Het niet opvolgen van deze richtlijnen kan tot gevolg hebben dat de levensduur van de batterij wordt verkort, of dat het risico ontstaat van schade aan het toestel, brand, chemische ontbranding, elektrolytische lekkage en/of letsel.

- BEWAAR BATTERIJEN BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN. Steek de batterijen nooit in uw mond of in een ander lichaamsdeel. Ernstig of dodelijk letsel kan binnen 2 uur optreden. Zoek onmiddellijk medische hulp.
- Niet geforceerd ontladen, opladen, demonteren, verwarmen boven de in de gedrukte handleiding gespecificeerde temperatuurbereiken of verbranden. Als u dit toch doet, kan dit leiden tot letsel door wegstroom, lekkage of explosie met chemische brandwonden tot gevolg.
- Plaats het toestel niet in omgevingen met hoge temperaturen, zoals een wasdroger.
- Verwijder gebruikte batterijen en recycle ze onmiddellijk, of gooi ze weg volgens de plaatselijke voorschriften en houd ze uit de buurt van kinderen. Gooi batterijen NIET bij het huishoudelijk afval of verbrand ze NIET. Zelfs gebruikte batterijen kunnen ernstig letsel of de dood tot gevolg hebben. Neem contact op met een plaatselijk toxicologiecentrum voor informatie over de behandeling.
- Haal het toestel of de batterijen niet uit elkaar, pas het toestel of de batterijen niet aan, prik er geen gaten in en beschadig het toestel of de batterijen niet.
- Vervang batterijen alleen door vervangingsbatterijen van het juiste type. Gebruik van andere batterijen kan tot brand- en explosiegevaar leiden.
- Gebruik geen oude en nieuwe batterijen, batterijen van verschillende merken of typen, zoals alkaline-, koolstof-zink- of oplaadbare batterijen door elkaar.
- Controleer of de batterijen correct zijn geplaatst volgens de polariteit (+ en -).
- Verwijder batterijen uit apparatuur die gedurende langere tijd niet wordt gebruikt en recycle ze onmiddellijk, of voer ze af volgens de plaatselijke voorschriften.
- Zet het batterijcompartiment altijd volledig vast. Als het batterijvak niet goed sluit, gebruik het product dan niet meer, verwijder de batterijen en houd ze uit de buurt van kinderen.
- Niet-oplaadbare batterijen mogen niet worden opgeladen.

#### Waarschuwingen voor de gezondheid

- Als u een pacemaker hebt of een ander geïmplanteed elektronisch toestel, raadpleeg dan uw arts voordat u een hartslagmeter gaat gebruiken.
- Neem altijd contact op met uw arts voordat u aan een trainingsprogramma begint of wanneer u een trainingsprogramma wilt aanpassen.

## Toestelwaarschuwingen

- Dompel batterijen niet onder in water of een andere vloeistof en stel batterijen daar niet aan bloot.
- Voorkom schade aan uw toestel door het niet bloot te stellen aan warmtebronnen of hoge temperaturen, zoals direct zonlicht in afgesloten voertuigen.
- U dient het toestel niet te gebruiken of gedurende langere tijd op te bergen als de temperatuur buiten het bereik valt dat wordt vermeld in de handleiding in de productverpakking.

### LET OP

Het negeren van de volgende kennisgeving kan leiden tot persoonlijke of materiële schade of nadelige gevolgen voor de functionaliteit van het toestel.

#### Informatie over batterijen

- Vervangbare knoopcelbatterijen kunnen perchloraten bevatten. Voorzichtigheid is geboden. Zie [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Neem volgens de plaatselijke regelgeving contact op met de afvalverwerker om het toestel/batterijen af te danken.

#### Kennisgeving over koppelen van toestel

Niet alle draadloze verbindingen zijn veilig. U moet toestellen op een veilige locatie koppelen. Ga voor meer informatie naar [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Productmilieuprogramma's

Informatie over het hergebruikprogramma van Garmin en informatie over naleving van WEEE, RoHS, REACH en andere programma's vindt u op [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Conformiteitsverklaring

Hierbij verklaart Garmin dat dit product voldoet aan de richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van deze EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op de volgende website: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Beperkte garantie

Op dit accessoire is de standaard beperkte garantie van Garmin van toepassing. Ga voor meer informatie naar [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## VIGTIGE SIKKERHEDS- OG PRODUKTINFORMATIONER

### ADVARSEL

Hvis de følgende advarsler ignoreres, kan det resultere i ulykker eller sygdomstilfælde med død eller alvorlige personskader til følge.

#### Batteriadvvarsler

Der bruges et knapcellebatteri i denne enhed.

Hvis disse retningslinjer ikke overholdes, kan batterierne få en kortere levetid eller forårsage beskadigelse af enheden, brand, kemisk forbrænding, elektrolytlækage og/eller personskade.

- OPBEVAR BATTERIERNE UDEN FOR BØRNS RÆKKEVIDDE. Batterier må aldrig puttes i munden eller i nogen del af kroppen. Alvorlige eller dødelige skader kan forekomme inden for 2 timer. Søg straks lægehjælp.
- Du må ikke tvinge afladning, genopladning, adskillelse, opvarmning over de temperaturområder, der er angivet i den trykte manual, eller afbrænding. Dette kan medføre personskade som følge af udluftning, lækage eller eksplosion, der kan medføre kemiske forbrændinger.
- Må ikke anbringes på steder med høj temperatur, som f.eks. en tørretumbler.
- Fjern og genbrug med det samme eller bortskaf brugte batterier i henhold til lokale bestemmelser, og hold dem væk fra børn. Batterier må IKKE bortskaffes i husholdningsaffald eller afbrændes. Selv brugte batterier kan forårsage alvorlig personskade eller dødsfald. Ring til en lokal giftkontrolmyndighed for at få oplysninger om behandling.
- Du må ikke ændre, modificere, punktere eller beskadige enheden eller batterierne.
- Udskift kun batterierne med korrekte, nye batterier. Ved brug af andre typer batterier er der fare for brand eller eksplosion.
- Bland ikke gamle og nye batterier, forskellige mærker eller typer batterier, såsom alkaline-, kulzink- eller genopladelige batterier.
- Sørg for, at batterierne er monteret korrekt i overensstemmelse med polariteten (+ og -).
- Fjern og genbrug eller bortskaf batterier fra udstyr, der ikke har været i brug i længere tid, i henhold til lokale bestemmelser.
- Fastgør altid batterirummet helt. Hvis batterirummet ikke lukkes ordentligt, skal du stoppe med at bruge produktet, fjerne batterierne og holde dem væk fra børn.
- Ikke-genopladelige batterier må ikke genoplades.

#### Advarsler vedr. dit helbred

- Hvis du har en pacemaker eller en anden indopereret elektronisk enhed, skal du konsultere din læge, før du bruger en pulsmåler.
- Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram.

#### Advarsler ved brug af enheden

- Du må ikke nedsænke batterierne i, eller udsætte dem for, vand eller nogen form for væske.

- Efterlad ikke enheden udsat for en varmekilde eller på et sted med høj temperatur, som f.eks. i solen i et uovervåget køretøj.
- Enheden må ikke betjenes eller opbevares i en længere periode uden for det gældende temperaturområde, der er angivet i den trykte vejledning i produktemballagen.

### BEMÆRK

Hvis den følgende advarsel ignoreres, kan det resultere i person- eller materielskade, eller det kan forringe enhedens funktionsdygtighed.

#### Batterimeddelelser

- Knapcellebatterier, der kan udskiftes, kan indeholde perkloratmateriale. Særlig håndtering kan være nødvendig. Se [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Kontakt din lokale genbrugsstation for at få oplysninger om korrekt bortskaffelse af enheden/batteriet i overensstemmelse med gældende love og regulativer.

#### Meddelelse om parring af enhed

Ikke alle trådløse forbindelser er sikre. Du bør parre enheder på et sikkert sted. Du kan finde flere oplysninger på [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Miljøvenlige produktprogrammer

Oplysninger om Garmin produktgenanvendelsesprogrammet og WEEE, RoHS, REACH og andre overvågningsprogrammer kan findes på [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Overensstemmelseserklæring

Garmin erklærer hermed, at dette produkt overholder direktivet 2014/53/EU. Du kan se hele EU-overensstemmelseserklæringen på følgende internetadresse: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Begrænset garanti

Den almindelige forbrugergaranti fra Garmin gælder for dette tilbehør. Du kan finde flere oplysninger på [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## TÄRKEITÄ TURVALLISUUS- JA TUOTETIETOJA

### VAROITUS

Seuraavien varoitusten laiminlyönti voi aiheuttaa onnettomuuden tai hätätilanteen, joka voi johtaa kuolemaan tai vakavaan loukkaantumiseen.

#### Akku- ja paristovaroitukset

Laitteessa käytetään nappiparistoa.

Jos näitä ohjeita ei noudateta, akun käyttöikä saattaa lyhentyä tai akku saattaa vahingoittaa laitetta tai aiheuttaa tulipalon, palovammoja, akkunestevuodon ja/tai fyysisiä vammoja.

- SÄILYTÄ AKUT POISSA LASTEN ULOTTUVILTA. Älä koskaan laita akkuja/paristoja suuhun tai muuhun kehon osaan. Voit saada vakavia tai kuolettavia vammoja 2 tunnin kuluessa. Ota yhteys lääkäriin välittömästi.
- Älä pura akkujen/paristojen jännitettä, lataa niitä uudelleen, pura tai polta niitä tai kuumenna niitä yli käyttöoppaassa täsmennetyn lämpötilan. Tämä voi johtaa vuodon aiheuttamaan vammaan tai kemiallisia palovammoja aiheuttavaan räjähdykseen.
- Älä aseta laitetta kuumaan paikkaan, kuten kuivausrumpuun.
- Poista ja kierrätä tai hävitä käytetyt akut/paristot välittömästi paikallisten säädösten mukaan, ja pidä ne poissa lasten ulottuvilta. ÄLÄ hävitä akkuja/paristoja kotitalousjätteessä tai polttamalla. Käytetytkin akut/paristot voivat aiheuttaa vakavan vamman tai kuoleman. Saat hoitoa koskevia tietoja paikallisesta myrkytyskeskuksesta.
- Älä muuta, muokkaa, lävistä tai vahingoita laitetta tai akkuja/paristoja.
- Käytä ainoastaan oikeanlaisia vaihtoakkuja/-paristoja. Muiden akkujen/paristojen käyttäminen voi aiheuttaa tulipalon tai räjähdysriskin.
- Älä käytä yhdessä vanhoja ja uusia akkuja/paristoja tai erimerkkisiä tai -tyyppisiä akkuja/paristoja, kuten alkali-, sinkki-hiili- tai ladattavia akkuja/paristoja.
- Asenna akut/paristot navat (+ ja -) oikein päin.
- Poista akut/paristot pitkään käyttämättömänä olleista laitteista, ja kierrätä tai hävitä ne välittömästi paikallisten säädösten mukaan.
- Sulje akku-/paristolokero aina tiiviisti. Jos akku-/paristolokeron sulkeminen tiiviisti ei onnistu, älä käytä laitetta, poista akut/paristot ja pidä ne poissa lasten ulottuvilta.
- Ei-ladattavia akkuja/paristoja ei saa yrittää ladata.

#### Terveysvaroitukset

- Jos käytät sydämentahdistinta tai muuta sisäistä sähkölaitetta, keskustele lääkärin kanssa ennen sykemittarin käyttämistä.
- Keskustele aina lääkärin kanssa ennen kunto-ohjelman aloittamista tai muuttamista.

#### Laitteen varoitukset

- Älä upota akkuja tai paristoja veteen tai muihin nesteisiin äläkä altista niitä nesteille.

- Jotta laite ei vioittuisi, älä jätä laitetta lähelle lämmönlähdettä tai kuumaan paikkaan, kuten auringossa olevaan valvomattomaan ajoneuvoon.
- Älä käytä tai säilytä laitetta pitkiä aikoja muissa kuin tuotteen pakkauksessa olevan painetun oppaan mukaisissa lämpötiloissa.

### HUOMAUTUS

Seuraavien ilmoitusten laiminlyönti voi aiheuttaa vammoja, vaurioittaa omaisuutta tai heikentää laitteen toimintaa.

#### Akkuilmoitukset

- Vaihdettavat nappiparistot saattavat sisältää perklooraattimateriaalia. Saattaa vaatia erityiskäsittelyä. Lisätietoja on osoitteessa [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Hävitä laite/akut/paristot paikallisten jätehuoltomääräysten mukaisesti.

#### Laitteen pariliitosilmoitus

Kaikki langattomat yhteydet eivät ole suojattuja. Pariliitä laitteet turvallisessa paikassa. Lisätietoja: [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Tuotteiden ympäristöohjelmat

Tietoja yhtiön Garmin tuotteiden kierrätysohjelmasta sekä WEEE-, RoHS-, REACH-ohjelmista ja muista ohjelmista on osoitteessa [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Vaatimustenmukaisuusvakuutus

Garmin vakuuttaa täten, että tämä tuote on direktiivin 2014/53/EU mukainen. EU:n vaatimustenmukaisuusvakuutuksen koko teksti on nähtävissä osoitteessa [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Rajoitettu takuu

Yhtiön Garmin yleinen rajoitettu tuotetakuu pätee tähän lisävarusteeseen. Lisätietoja on osoitteessa [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## VIKTIG SIKKERHETS- OG PRODUKTINFORMASJON

### ADVARSEL

Hvis du ikke tar hensyn til følgende advarsler, kan det føre til ulykke eller medisinsk hendelse med dødsfall eller alvorlig personskade som følge.

#### Batteriadvvarsler

Denne enheten bruker et knappecellebatteri.

Hvis disse retningslinjene ikke overholdes, kan levetiden til batteriene bli forkortet, eller det kan oppstå fare for skade på enheten, brann, kjemiske brannskader, elektrolyttlekkasje og/eller personskader.

- **OPPBEVAR BATTERIENE UTILGJENGELIG FOR BARN.** Ikke putt batterier i munnen eller inn i noen annen del av kroppen. Alvorlige eller dødelige skader kan oppstå innen 2 timer. Oppsøk medisinsk hjelp umiddelbart.
- Ikke press ut, lad opp, demonter, varm opp over temperaturområdene angitt i den trykte håndboken eller brenn. Hvis du gjør det, kan det føre til skade på grunn av utlufting, lekkasje eller eksplosjon, noe som kan resultere i kjemiske brannskader.
- Ikke plasser enheten i omgivelser med høy temperatur, for eksempel en tørketrommel.
- Ta ut og resirkuler eller kast brukte batterier i henhold til lokale forskrifter, og hold dem borte fra barn. Ikke kast batterier i husholdningsavfall eller brenn dem. Selv brukte batterier kan forårsake alvorlig personskade eller død. Ring et lokalt giftkontrollsentral for informasjon om behandling.
- Ikke endre, bearbeid, punkter eller skad enheten eller batteriene.
- Batteriene skal bare byttes ut med riktige, tilsvarende batterier. Bruk av andre batterier medfører fare for brann eller eksplosjon.
- Ikke bland gamle og nye batterier, forskjellige merker eller typer batterier, for eksempel alkaliske, karbonsink eller oppladbare batterier.
- Kontroller at batteriene er riktig installert i henhold til polaritet (+ og -).
- Ta ut og resirkuler batteriene umiddelbart eller kast dem fra utstyr som ikke er brukt over lengre tid i henhold til lokale forskrifter.
- Fest alltid batteridekselet helt. Hvis batterirommet ikke lukkes ordentlig, må du la være å bruke den, ta ut batteriene og holde enheten borte fra barn.
- Ikke-oppladbare batterier kan ikke lades.

#### Helseadvarsler

- Hvis du har en pacemaker eller annen elektronisk enhet i kroppen, må du kontakte legen din før du bruker en pulsmåler.
- Kontakt alltid legen din før du starter eller endrer et treningsprogram.

#### Enhetsvarsler

- Ikke senk batteriene ned i eller utsett dem for vann eller andre væsker.
- Ikke la enheten ligge ved en varmekilde eller et sted med høy temperatur, for eksempel i solen i en bil uten tilsyn, for å unngå potensielle enhetsskader.

- Ikke bruk eller oppbevar enheten over lengre tid utenfor de gjeldende temperaturområdene som er angitt i brukerveiledningen i produktesken.

### LES DETTE

Hvis du ikke tar hensyn til følgende merknader, kan det føre til personskader eller materielle skader eller påvirke enhetens funksjonalitet.

#### Merknader om batterier

- Utbyttable knappecellebatterier kan inneholde perkloratmateriale. Spesiell håndtering kan være påkrevd. Se [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Kontakt den lokale avfallsstasjonen for å kassere enheten/batteriene i henhold til lokale lover og regler.

#### Merknad om enhetsparkobling

Ikke alle trådløse tilkoblinger er sikre. Du bør parkoble enheter på et sikkert sted. Se [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes) for å få mer informasjon.

#### Miljøprogrammer for produkter

Du finner mer informasjon om produktresirkuleringsprogrammet til Garmin samt WEEE, RoHS, REACH og andre samsvarsprogrammer på [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Samsvarserklæring

Garmin erklærer herved at dette produktet er i samsvar med EU-direktiv 2014/53/EU. EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig i sin helhet på følgende nettside: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Begrenset garanti

Standard begrenset garanti fra Garmin gjelder for dette tilbehøret. Du finner mer informasjon på [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## VIKTIG SÄKERHETS- OCH PRODUKTINFORMATION

### VARNING

Om du inte uppmärksammar följande varningar kan det resultera i olyckor eller medicinska situationer som kan sluta med dödsfall eller allvarlig personskada.

#### Batterivarningar

Ett knappcells batteri används i enheten.

Om dessa riktlinjer inte följs kan batteriernas livslängd förkortas eller så kan de orsaka skada på enheten, brand, kemisk brännskada, elektrolytläckage eller personskada.

- HÅLL BATTERIERNÄ UTOM RÄCKHÅLL FÖR BARN.  
Stoppa aldrig batterier i munnen eller i någon annan del av kroppen. Allvarliga eller dödliga skador kan inträffa inom 2 timmar. Sök läkarvård omedelbart.
- Framtvinga inte urladdning, uppladdning, isärtagning, förbränn inte och värme inte upp över de temperaturområden som anges i den tryckta handboken. Det kan leda till personskador på grund av ventilering, läckage eller explosion som kan leda till kemiska brännskador.
- Placera den inte i miljöer med höga temperaturer, t.ex. torktumlare.
- Ta bort och återvinn eller kassera använda batterier omedelbart enligt lokala bestämmelser och förvara dem utom räckhåll för barn. Batterier får INTE kastas i hushållssoporna eller förbrännas. Även förbrukade batterier kan orsaka allvarliga personskador eller dödsfall. Kontakta giftinformationscentralen för behandlingsinformation.
- Du får inte ändra, modifiera, punktera eller skada enheten eller batterierna.
- Vid byte ska batterierna ersättas med rätt sorts batterier. Om du använder andra batterier finns risk för brand eller explosion.
- Blanda inte gamla och nya batterier, olika märken eller typer av batterier, t.ex. alkaliska, kol-zink eller laddningsbara batterier.
- Kontrollera att batterierna är korrekt installerade avseende polaritet (+ och -).
- Ta bort och återvinn eller kassera batterier omedelbart enligt lokala bestämmelser från utrustning som inte använts under en längre tid.
- Säkra alltid batterifacket helt. Om batterifacket inte stängs ordentligt ska du sluta använda produkten, ta ur batterierna och förvara dem utom räckhåll för barn.
- Icke laddningsbara batterier får inte laddas.

#### Hälsovarningar

- Om du har en pacemaker eller något annat elektroniskt implantat ska du rådgöra med din läkare innan du använder en pulsmätare.
- Rådgör alltid med din läkare innan du börjar eller ändrar ett träningsprogram.

#### Enhetsvarningar

- Du får inte sänka ned i eller utsätta batterierna för vatten eller andra vätskor.

- Undvik eventuella skador på enheten genom att inte utsätta den för värmekällor och lämna den inte på en varm plats, t.ex. i en bil parkerad i solen.
- Om du ska använda eller förvara enheten under en längre tid ska du inte förvara den utanför de temperaturområden som finns angivna i den tryckta användarhandboken i produktförpackningen.

### OBS!

Underlåtenhet att beakta följande meddelande kan leda till personlig skada eller egendomsskada, och påverka enhetens funktionalitet negativt.

#### Om batterier

- Utbytbara knappcells batterier kan innehålla perkloratmaterial. Särskild hantering kan gälla. Se [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Kontakta lokala avfallsmyndigheter för information om var du kan kasta enheten/batterierna i enlighet med lokala lagar och bestämmelser.

#### Meddelande om ihopparning av enheter

Alla trådlösa anslutningar är inte säkra. Du bör para ihop enheterna på en säker plats. Mer information finns på [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Miljöprogram för produkter

Information om Garmin produktåtervinningsprogram och WEEE, RoHS, REACH och andra kompatibilitetsprogram hittar du på [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Överensstämmelseförklaring

Härmed intygar Garmin att denna produkt överensstämmer med kraven i direktivet 2014/53/EG. Den fullständiga texten i EG-förklaringen om överensstämmelse finns på följande internetadress: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Begränsad garanti

Garmin vanliga begränsade garanti gäller för detta tillbehör. Mer information finns på [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA I PRODUKTU

### OSTRZEŻENIE

Zignorowanie poniższych ostrzeżeń może prowadzić do wypadków lub zdarzeń medycznych skutkujących śmiercią lub poważnymi obrażeniami ciała.

#### Ostrzeżenia dotyczące baterii

Urządzenie jest zasilane baterią pastylkową.

Nieprzestrzeganie poniższych zaleceń może doprowadzić do skrócenia czasu sprawnego działania baterii, a nawet grozić uszkodzeniem urządzenia, pożarem, oparzeniem substancjami chemicznymi, wyciekami elektrolitu i/lub zranieniem.

- AKUMULATORY NALEŻY PRZECHOWYWAĆ W MIEJSCU NIEDOSTĘPNYM DLA DZIECI. Nie wolno wkładać baterii do ust ani do żadnej części ciała. Ciężkie lub nawet śmiertelne obrażenia mogą wystąpić w ciągu 2 godzin. Należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.
- Nie wolno wymuszać rozładowania baterii, ładować jej ponownie, demontować lub podgrzewać powyżej zakresów temperatur określonych w wydrukowanym podręczniku użytkownika ani jej spalać. W przeciwnym wypadku może dojść do obrażeń spowodowanych ulatnianiem, wyciekami lub wybuchem skutkującym oparzeniami chemicznymi.
- Nie umieszczać urządzenia w miejscach o wysokiej temperaturze, takich jak suszarka do ubrań.
- Zużyte baterie należy natychmiast wyjąć i poddać recyklingowi lub zutylizować zgodnie z obowiązującym prawem lokalnym. Trzymać z dala od dzieci. Baterii NIE wolno wyrzucać do domowego śmietnika ani spalać. Nawet zużyte baterie mogą spowodować ciężkie obrażenia lub śmierć. Należy zadzwonić do lokalnego centrum zatrucia, aby uzyskać informacje na temat leczenia.
- Nie wolno modyfikować urządzenia ani baterii, odnawiać, przedziurawiać ani w jakikolwiek inny sposób naruszać integralności ich obudowy.
- Baterię oryginalną można zastąpić wyłącznie baterią zamienną odpowiedniego typu. Użycie innej baterii wiąże się z niebezpieczeństwem pożaru bądź eksplozji.
- Nie wolno używać jednocześnie starych i nowych baterii, baterii różnych marek lub typów, takich jak baterie alkaliczne, węglowo-cynkowe lub akumulatory.
- Należy upewnić się, że baterie są prawidłowo włożone, tj. zgodnie z biegunowością (+ i -).
- Baterie z urządzeń nieużywanych przez dłuższy czas należy natychmiast wyjąć i poddać recyklingowi lub zutylizować zgodnie z obowiązującym prawem lokalnym.
- Należy zadbać o całkowite zabezpieczenie komory baterii. Jeśli komora baterii nie zamyka się w sposób wskazujący na całkowite zabezpieczenie, należy zaprzestać korzystania z produktu, wyjąć baterie i trzymać je z dala od dzieci.
- Baterie jednorazowego użytku nie mogą być ładowane.

#### Ostrzeżenia dotyczące zdrowia

- W przypadku stymulatora serca lub innego wewnętrznego urządzenia elektronicznego przed użyciem czujnika tętna należy skonsultować się z lekarzem.
- Przed rozpoczęciem lub wprowadzeniem zmian w programie ćwiczeń należy zawsze skonsultować się z lekarzem.

#### Ostrzeżenia dotyczące urządzenia

- Baterie należy chronić przed kontaktem i zanurzeniem w wodzie i innych płynach.
- Aby uniknąć potencjalnego uszkodzenia urządzenia, nie należy pozostawiać go w pobliżu źródeł ciepła ani w miejscach narażonych na działanie wysokiej temperatury, np. w samochodzie zaparkowanym na słońcu.
- Nie należy używać ani przechowywać urządzenia przez dłuższy czas w temperaturze wykraczającej poza zakres określony w wydrukowanym podręczniku użytkownika dołączonym do opakowania produktu.

### NOTYFIKACJA

Zignorowanie poniższych ostrzeżeń może prowadzić do uszkodzenia mienia lub obrażeń ciała, a także może negatywnie wpłynąć na działanie urządzenia.

#### Uwagi dotyczące baterii

- Wymienne baterie pastylkowe mogą zawierać nadchloran. Konieczny może być specjalny sposób postępowania. Patrz strona [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Zużyte urządzenie/baterię nienadającą się do dalszego użytku należy przekazać do punktu utylizacji i powtórnego przetwarzania odpadów zgodnie z prawem i przepisami obowiązującymi na danym obszarze.

#### Uwaga dotycząca parowania urządzenia

Nie wszystkie połączenia bezprzewodowe są bezpieczne. Urządzenia należy parować w bezpiecznym miejscu. Więcej informacji znajduje się na stronie [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Programy ochrony środowiska dotyczące produktu

Informacje na temat programu recyklingu produktu firmy Garmin oraz dyrektyw WEEE, RoHS i REACH, a także innych programów można znaleźć na stronie [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Deklaracja zgodności

Firma Garmin niniejszym oświadcza, że produkt ten spełnia wymagania dyrektywy 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności z przepisami unijnymi można znaleźć na stronie: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Ograniczona gwarancja

To urządzenie objęte jest standardową gwarancją ograniczoną firmy Garmin. Więcej informacji można znaleźć na stronie [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE A INFORMACE O PRODUKTU

### VAROVÁNÍ

Pokud nebudete věnovat pozornost následujícím varováním, můžete se vystavit nebezpečí nehody nebo zdravotní události, která může vést ke smrti nebo vážnému zranění.

#### Používání akumulátoru

V tomto zařízení je používána knoflíková baterie.

Pokud byste se neřídili těmito pokyny, mohlo by dojít ke zkrácení životnosti baterie nebo k nebezpečí poškození zařízení, požáru, chemickému spálení, k vytečení elektrolytu nebo k úrazu.

- BATERIE UDRŽUJTE MIMO DOSAH DĚTÍ. Baterie nikdy nevkládějte do úst ani do žádné části těla. Během pouhých dvou hodin by mohlo dojít k závažným nebo dokonce smrtelným poraněním. Okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Baterii nezkratujte, samostatně nedobíjejte, nerozebírejte, nepřehřívejte nad teplotu uvedenou v rozmezí teplot v uživatelské příručce ani nevhazujte do ohně. Mohlo by dojít ke zranění a poleptání způsobenému výparů, únikem nebo výbuchem.
- Neumísťujte zařízení do prostředí s vysokými teplotami, např. sušiček prádla.
- Po skončení použitelnosti baterie vyjměte a nakládejte s nimi v souladu s místními předpisy ohledně recyklace nebo ukládání tohoto typu odpadů. Ukládejte je mimo dosah dětí. Nevhazujte baterie do běžného komunálního odpadu ani do ohně. I použité baterie mohou způsobit závažná zranění nebo dokonce smrt. V případě zranění či poleptání se o dalším postupu informujte u místních záchranných složek.
- Zařízení neupravujte, nepředělávejte ani nepropichujte. Zařízení ani baterii záměrně nepoškozujte.
- Baterie vyměňujte pouze za odpovídající náhradní baterii. Použití jiných typů baterií představuje riziko požáru nebo výbuchu.
- Nekombinujte staré a nové baterie ani různé značky a typy baterií (například alkalické, zinko-uhlíkové a dobíjecí).
- Dbejte na to, aby byly baterie vloženy se správnou orientací (+ a -).
- Pokud zařízení dlouhodobě nepoužíváte, baterie vyjměte a nakládejte s nimi v souladu s místními předpisy ohledně recyklace nebo ukládání tohoto typu odpadů.
- Přihrádku na baterii vždy dobře zavírejte. Pokud nejde přihrádku na baterii bezpečně zavřít, přestaňte zařízení používat, baterie vyjměte a uložte je mimo dosah dětí.
- Nedobíjecí baterie nelze znovu nabíjet.

#### Zdravotní varování

- Pokud máte kardiostimulátor nebo jiné implantované elektronické zařízení, před zahájením používání snímače srdečního tepu se poraďte se svým lékařem.
- Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poraďte se svým lékařem.

## Varování týkající se zařízení

- Neponořujte baterie do vody nebo jiné kapaliny a nevystavujte je vodě nebo jiné kapalině.
- Nevystavujte zařízení působení tepelného zdroje a nenechávejte ho na místech s vysokou teplotou, například na slunci v opuštěném vozidle, abyste předešli poškození zařízení.
- Nepoužívejte ani neuchovávejte zařízení delší dobu mimo rozsah teplot uvedený v tištěném návodu, který je součástí balení produktu.

### OZNÁMENÍ

Pokud nebudete věnovat pozornost následujícím oznámením, vystavujete se riziku zranění či poškození majetku nebo negativního dopadu na funkci zařízení.

#### Oznámení o bateriích

- Vyměnitelné knoflíkové baterie mohou obsahovat chloristanový materiál. Může být vyžadována speciální manipulace. Další informace naleznete na adrese [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Informace o likvidaci zařízení/baterií v souladu s platnými místními zákony a nařízeními získáte u místního střediska pro likvidaci odpadů.

#### Upozornění na párování zařízení

Ne všechna bezdrátová připojení jsou bezpečná. Zařízení byste měli párovat v bezpečném prostředí. Další informace naleznete na stránce [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Produktové ekologické programy

Informace o programu recyklace produktů Garmin a o programech WEEE, RoHS, REACH a dalších vyhovujících programech naleznete na adrese [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Prohlášení o shodě

Společnost Garmin tímto prohlašuje, že produkt odpovídá požadavkům směrnice 2014/53/EU. Úplné znění prohlášení o shodě pro EU je k dispozici na následující internetové adrese: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Omezená záruka

Na toto příslušenství se vztahuje standardní omezená záruka společnosti Garmin. Další informace naleznete na webové stránce [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## SVARBI SAUGOS IR PRODUKTO INFORMACIJA

### ĮSPĖJIMAS

Jei nepaisysite šių įspėjimų, gali įvykti avarija ar sveikatai pavojingas įvykis, kurie gali baigtis mirtimi ar sunkiu sužeidimu.

#### Įspėjimai dėl baterijų

Šiame įrenginyje naudojama diskinė baterija.

Jei nevykdysite toliau pateiktų nurodymų, gali sutrumpėti baterijų eksploatavimo laikas, baterijos gali sugadinti GPS įrenginį, sukelti gaisrą, cheminį nudegimą, elektrolitų nuotėkį ir (arba) sužaloti.

- SAUGOKITE BATERIJAS NUO VAIKŲ. Niekada neikiškite baterijų į burną ar bet kokią kitą kūno dalį. Per 2 valandas jos gali padaryti didelę ar net mirtiną žalą. Nedelsdami kreipkitės medicininės pagalbos.
- Draudžiama priverstinai iškrauti, įkrauti, ardyti, laikyti aukštesnėje temperatūroje, nei nurodyta spausdintame vadove, arba deginti. Antraip gali ištėkėti dujos, skystis arba įvykti sprogimas ir patirsite cheminį nudeginimą.
- Nelaikykite vietose, kuriose aukšta temperatūra, pvz., skalbinių džiovyklėse.
- Panaudotas baterijas išimkite ir iš karto atiduokite perdirbti arba utilizuoti vadovaudamiesi vietos teisės aktais bei saugokite nuo vaikų. DRAUDŽIAMA išmesti baterijas su buitinėmis atliekomis arba deginti. Net ir panaudotos baterijos gali lemti sunkius ar net mirtinus sužalojimus. Informacijos apie gydymą teiraukitės vietiniame apsinuodijimų kontrolės centre.
- Nemodifikuokite, neperduokite, nebodykite ir negadinkite įrenginio ar baterijų.
- Baterijas keiskite tik tinkamomis pakaitinėmis baterijomis. Jei naudosite kitokias baterijas, gali kilti gaisras ar įvykti sprogimas.
- Nenaudokite kartu senų ir naujų baterijų bei skirtingų gamintojų arba tipų baterijų, pavyzdžiui, šarminių, anglies-cinko arba įkraunamųjų baterijų.
- Įsitikinkite, kad baterijos įdėtos tinkamai ir nesusainiojote polių (+ ir -).
- Jei įranga ilgai nenaudojama, išimkite baterijas ir iš karto perduokite jas perdirbti arba utilizuoti pagal vietinius teisės aktus.
- Visada gerai uždarykite baterijų skyrių. Jei baterijų skyrius nevisiškai užsidaro, nenaudokite gaminio, išimkite baterijas ir saugokite jas nuo vaikų.
- Draudžiama bandyti įkrauti neįkraunamąsias baterijas.

#### Įspėjimai dėl sveikatos

- Jei jums implantuotas širdies stimulatorius ar kitas elektroninis įrenginys, prieš naudodami širdies dažnio monitorių pasitarkite su gydytoju.
- Prieš pradėdami naudotis bet kokia treniruočių programa ar prieš ją keisdami būtinai pasitarkite su gydytoju.

#### Įspėjimai dėl įrenginio

- Nenardinkite baterijų į vandenį ar kitus skysčius, saugokite jas nuo vandens ar kitų skysčių.

- Siekdami išvengti žalos neleiskite, kad įrenginį paveiktų šilumos šaltinis ir nelaikykite jo vietoje, kurioje temperatūra aukšta, pvz., saulėje be priežiūros paliktoje transporto priemonėje.
- Nenaudokite ir nelaikykite įrenginio ilgą laiką kitokioje temperatūroje nei temperatūros diapazonas, nurodytas produkto pakuotėje pateiktame spausdintame vadove.

### PRANEŠIMAS

Jei nepaisysite šių pranešimų, galite būti sužaloti arba gali būti sugadintas turtas ar įrenginys.

#### Įspėjimai dėl baterijų

- Keičiamuose miniatiūriniuose diskiniuose elementuose gali būti perchlorato. Jiems turėtų būti taikomos specialios tvarkymo priemonės. Žr. [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Kad įrenginį / baterijas pašalintumėte pagal vietos įstatymus ir taisykles, susisieki su vietos atliekų tvarkymo tarnyba.

#### Informacija apie įrenginio susiejimą

Ne visi belaidžiai ryšiai yra saugūs. Įrenginius turėtumėte susieti saugioje vietoje. Daugiau informacijos žr. [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Su produktu susijusios aplinkos apsaugos programos

Informacija apie Garmin produktų perdirbimą ir WEEE, RoHS, REACH bei kitas atitikties programas pateikta adresu [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Atitikties deklaracija

Šiuo dokumentu Garmin pareiškia, kad šis produktas atitinka Direktyvos 2014/53/ES reikalavimus. Visas ES atitikties deklaracijos tekstas pateiktas šiuo interneto adresu: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Ribotoji garantija

Šiam priedui taikoma Garmin standartinė ribotoji garantija. Daugiau informacijos žr. [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## SVARĪGA INFORMĀCIJA PAR DROŠĪBU UN IZSTRĀDĀJUMU

### BRĪDINĀJUMS

Lai nepieļautu nelaimes gadījumus vai negadījumus, kas var izraisīt nāvējošas vai nopietnas traumas, jāievēro tālāk norādītie brīdinājumi.

#### Bateriju brīdinājumi

Šajā ierīcē tiek izmantota mazā plakanā baterija.

Neievērojot noteikumus, bateriju mūžs var tikt saīsināts vai pastāv risks bojāt ierīci, izraisīt aizdegšanos, ķīmisku apdegumu, elektrolīta noplūdi un/vai radīt traumu.

- Neļaujiet bērniem piekļūt baterijām. Nekad nelieciet baterijas mutē vai citā ķermeņa daļā. Smagi vai letāli ievainojumi var rasties 2 stundu laikā. Nekavējoties lūdziet medicīnisku palīdzību.
- Nedrīkst piespiedu kārtā izlādēt, uzlādēt, izjaukt, karsēt virs drukātajā rokasgrāmatā norādītajiem temperatūras diapazoniem vai sadedzināt. Šāda rīcība var izraisīt traumas ventilācijas, noplūdes vai sprādziena dēļ, kā rezultātā var rasties ķīmiski apdegumi.
- Nenovietojiet vidē, kurā ir augsta temperatūra, piemēram apģērbu žāvētājā.
- Izlietotās baterijas izņemiet un nekavējoties nododiet otrreizējai pārstrādei vai izmetiet saskaņā ar vietējiem noteikumiem un glabājiel bērniem nepieejamā vietā. Neizmetiet baterijas sadzīves atkritumos vai nededziniet. Pat lietotas baterijas var izraisīt smagas traumas vai nāvi. Zvaniet vietējam saindēšanās kontroles centram, lai saņemtu informāciju par ārstēšanu.
- Nepārveidojiet, neuzlabojiet, nepārduriet vai nebojājiel ierīci vai baterijas.
- Aizvietojiet baterijas tikai ar piemērotām nomaļas baterijām. Citu bateriju lietošana var radīt aizdegšanās vai eksplozijas risku.
- Nesajauciet vecas un jaunas baterijas, dažādu zīmolu vai veidu baterijas, piemēram, sārnu, oglekļa-cinka vai uzlādējamās baterijas.
- Pārliedziniet, ka baterijas ir pareizi uzstādītas atbilstoši polaritātei (+ un -).
- Izņemiet un nekavējoties nododiet otrreizējai pārstrādei vai utilizācijai baterijas no iekārtām, kas netiek izmantotas ilgāku laiku, saskaņā ar vietējiem noteikumiem.
- Vienmēr pilnībā nostipriniet bateriju nodalījumu. Ja bateriju nodalījums nav droši aizvērts, pārtrauciet produkta lietošanu, izņemiet baterijas un glabājiel tās bērniem nepieejamā vietā.
- Neuzlādējamās baterijas nedrīkst atkārtoti uzlādēt.

#### Veselības brīdinājumi

- Ja jums ir elektrokardiostimulators vai cita implantēta elektroniska ierīce, pirms sirdsdarbības uzraudzības ierīces izmantošanas konsultējieties ar ārstu.
- Pirms jebkuras fizisku nodarbību programmas uzsākšanas vai pārveidošanas konsultējieties ar ārstu.

#### Brīdinājumi par ierīces lietošanu

- Nemērciet baterijas ūdenī vai nepakļaujiel tās ūdenim vai citiem šķidrumiem.

- Lai izvairītos no iespējamām ierīces bojājumiem, neatstājiel ierīci karstuma avota tuvumā vai augstas temperatūras vietā, piemēram, saulē bez uzraudzības atstātā transportlīdzeklī.
- Nedarbiniel un neglabājiel ierīci ilgāku laiku ārpus piemērojamā temperatūras diapazona, kas norādīts drukātajā rokasgrāmatā, kura atrodas produkta iepakojumā.

### IEVĒRĪBAI

Neievērojot tālāk izklāstītos paziņojumus, varat izraisīt traumas vai īpašuma bojājumu vai negatīvi ietekmēt ierīces darbību.

#### Paziņojumi par bateriju

- Mazās plakanās baterijas var saturēt perhlorāta materiālu. Tām var būt piemēroti īpaši rīcības noteikumi. Sk. [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Informāciju par to, kā atbrīvoties no ierīces/baterijām saskaņā ar piemērojamām tiesību aktiem, vaicājiel vietējam atkritumu apsaimniekotājam.

#### Paziņojums par ierīces pāra savienojuma izveidi

Ne visi bezvadu savienojumi ir droši. Ierīces ir jāsavieno pārī drošā atrašanās vietā. Lai iegūtu vairāk informācijas, skatiet vietni [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Ierīces vides programmas

Informācija par Garmin ierīces pārstrādes programmu un elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu (EEIA), bīstamu vielu izmantošanas (RoHS) direktīvām, REACH regulu un citām atbilstības programmām ir pieejama tīmekļa vietnē [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Atbilstības deklarācija

Ar šo Garmin paziņo, ka šis produkts atbilst Direktīvas 2014/53/ES prasībām. ES atbilstības deklarācijas pilnīgs teksts ir pieejams šādā tīmekļa vietnē: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Ierobežotā garantija

Šai palīgierīcei ir piemērojama Garmin standarta ierobežota garantija. Lai iegūtu papildinformāciju, dodieties uz [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## TÄHTIS OHUTUS- JA TOOTEALANE TEAVE

### HOIATUS

Alltoodud hoiatuste eiramine võib tuua endaga kaasa surma või tõsise kehavigastusega lõppeva õnnetuse või meditsiinijuhtumi.

#### Akuga seotud hoiatused

Seadmes kasutatakse nööppatareid.

Siintoodud juhiste eiramisel võib akude eluiga lüheneda, seade viga saada või tekkida tulekahju, kemikaalidest tingitud põletuse, elektrolüüdi lekkimise ja/või kehavigastuste oht.

- VÄLDI AKUDE SATTUMIST LASTE KÄTTE. Ära kunagi pane akusid suhu ega muudesse kehaavadesse. 2 tunni jooksul võivad tekkida rasked või surmavad vigastused. Kutsu kohe kiirabi.
- Ära tühjenda, laadi, demonteeri, kuumuta väljaspool trükitud juhendis määratud temperatuurivahemikku ega tuhasta. See võib põhjustada vigastust õhu väljalaskmise, lekke või plahvatuse tõttu, mis viib keemiliste põletusteni.
- Ära aseta kõrge temperatuuriga keskkonda, nagu riidekuivatisse.
- Eemalda ja utiliseeri kasutatud akud viivitamatult või kõrvalda need vastavalt kohalikele eeskirjadele ning hoia lastele kättesaamatus kohas. ÄRA viska akusid majapidamisprügi hulka ega tuhasta neid. Isegi kasutatud akud võivad põhjustada tõsiseid vigastusi või surma. Helista raviteabe saamiseks kohalikku mürgistuskeskusesse.
- Ära muuda, töötle ümber, torka läbi ega kahjusta seadet ega akusid.
- Kasuta üksnes õigeid asendusakusid. Valede akudega võib kaasneda tulekahju või plahvatuse oht.
- Ära pane kokku vanu ja uusi akusid, erineva brändi või erinevat tüüpi akusid, nt leeliselisi, süsinik-tsink- või laetavaid akusid.
- Veendu, et akud oleksid paigaldatud õigesti, vastavalt polaarsusele (+ ja -).
- Eemalda ja utiliseeri või viska vastavalt kohalikele eeskirjadele viivitamatult ära akud seadmetest, mida ei kasutata pikema aja vältel.
- Sulge akupesa alati täielikult. Kui akupesa ei sulgu korralikult, lõpeta seadme kasutamine, võta akud välja ja hoia neid laste käeulatuses eemal.
- Mittelaetavaid akusid ei tohi uuesti laadida.

#### Tervisega seotud hoiatused

- Südamestimulaatori või muu implanteeritud elektroonikaseadme olemasolul tuleks enne pulsimõõtja kasutamist pidada nõu arstiga.
- Enne treeningukava alustamist või muutmist pea alati nõu arstiga.

#### Seadet puudutavad hoiatused

- Ära kasta akusid vette või muudesse vedelikesse.
- Seadme kahjustamise vältimiseks ära jäta seadet küttekeha lähedale või palavasle kohta (nt suvel autosalongi).

- Ära kasuta seadet ega hoia seda pikema aja vältel toote pakendis sisalduvas juhendis toodud sobivast temperatuurivahemikust väljas.

### TEATIS

Alltoodud märkuste eiramisega võib kaasneda kehavigastus, vara kahjustumine või häired seadme töös.

#### Akut puudutavad märkused

- Vahetatavad nööpakud võivad sisaldada perkloriiti. Vaja võib minna erikäitlust. Vaata ka [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Seadme/akude utiliseerimisel võta ühendust kohaliku jäätmekäitlusjaamaga ja järgi kõiki riigis kehtivaid seadusi ja määrusi.

#### Seadme sidumise teade

Kõik juhtmevabad ühendused ei ole turvalised. Seadmete sidumiseks tuleb kasutada turvalist asukohta. Lisateabe saamiseks vt [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Toote keskkonnasäästukavad

Teavet ettevõtte Garmin toote taaskasutusprogrammi ning WEEE, RoHS-i, REACH-i ja muude vastavusprogrammide kohta vt veebiaadressilt [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Vastavusdeklaratsioon

Käesolevaga kinnitab Garmin toote vastavust direktiivi 2014/53/EL nõuetele. EL-i vastavusdeklaratsiooni kogu tekst on saadaval Interneti-aadressil: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Piiratud garantii

Käesolevale tootele kehtib Garmini tavaline piiratud garantii. Lisateavet vt veebiaadressilt [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## VAŽNE INFORMACIJE O SIGURNOSTI I PROIZVODU

### UPOZORENJE

Ako se ne pridržavate sljedećih upozorenja, može doći do nesreće ili situacije koja zahtijeva liječničku intervenciju, a koje mogu rezultirati smrtnim slučajem ili ozbiljnom ozljedom.

#### Upozorenja za bateriju

U ovom se uređaju koristi gumbasta baterija.

Ako ne pratite ove smjernice, mogli biste skratiti vijek trajanja baterije ili riskirati oštećenje uređaja, požar, kemijske opekline, curenje elektrolita i/ili ozljede.

- BATERIJE DRŽITE IZVAN DOHVATA DJECE. Baterije nikada nemojte stavljati u usta ili u bilo koji dio tijela. U roku od 2 sata može doći do ozbiljnih ili smrtonosnih ozljeda. Odmah potražite liječničku pomoć.
- Nemojte prisilno prazniti, puniti, rastavljati, zagrijavati iznad temperaturnih raspona navedenog u ispisanom priručniku ili paliti. Tako možete uzrokovati ozljede u obliku kemijskih opekline uslijed ispuštanja pare, curenja ili eksplozije.
- Uređaj nemojte izlagati visokim temperaturama, npr. nemojte ga stavljati u sušilicu za rublje.
- Istrošene baterije uklonite i odmah reciklirajte ili odložite u otpad sukladno lokalnim propisima. Držite ih podalje od djece. Baterije nemojte odlagati u komunalni otpad ili paliti. Čak i istrošene baterije mogu uzrokovati ozbiljnu ozljedu ili smrt. Informacije o liječenju zatražite u lokalnom centru za kontrolu otrovanja.
- Uređaj ili baterije nemojte modificirati, ponovno sastavljati, bušiti niti oštećivati.
- Baterije zamijenite samo odgovarajućim zamjenskim baterijama. Upotrebom drugih baterija moglo bi doći do požara ili eksplozije.
- Nemojte miješati stare i nove baterije, kao ni različite marke ili vrste baterija, primjerice alkalne, cink-uglikove ili punjive baterije.
- Provjerite jesu li baterije instalirane s pravilnim polaritetima (+ i -).
- Iz opreme koja se ne koristi dulje vremensko razdoblje odmah uklonite baterije i odložite ih u otpad sukladno lokalnim propisima.
- Obavezno potpuno zatvorite odjeljak za baterije. Ako se odjeljak za baterije ne može dobro zatvoriti, obustavite upotrebu proizvoda, uklonite baterije i sklonite ga iz dosega djece.
- Nepunjive baterije ne smiju se puniti.

#### Upozorenja za zdravlje

- Ako vam je ugrađen elektrostimulator ili neki drugi elektronički uređaj, posavjetujte se s liječnikom prije korištenja senzora pulsa.
- Uvijek se posavjetujte s liječnikom prije no što započnete s programom vježbanja ili ga promijenite.

#### Upozorenja o uređaju

- Baterije nemojte uranjati niti izlagati vodi ili drugim tekućinama.

- Da biste spriječili njegovo oštećenje, uređaj nemojte izlagati izvoru topline ili ga držati na visokim temperaturama, recimo na suncu u vozilu bez nadzora.
- Uređaj nemojte dugotrajno upotrebljavati ili skladištiti izvan raspona temperature za primjenu naznačenu u tiskanom priručniku koji se nalazi u pakiranju uređaja.

### OBAVIJEST

Nepridržavanje sljedećih obavijesti može uzrokovati ozljede ili oštećenja imovine ili negativno utjecati na rad uređaja.

#### Napomene o bateriji

- Zamjenjive baterije u obliku kovanica mogu sadržavati perklorat. Na njih se mogu primjenjivati posebni uvjeti rukovanja. Pogledajte [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Obratite se lokalnoj jedinici za odlaganje otpada radi odlaganja uređaja/baterija u skladu s važećim lokalnim zakonima i propisima.

#### Obavijest o uparivanju uređaja

Sve bežične veze nisu nužno sigurne. Trebate upariti uređaje na sigurnoj lokaciji. Za više informacije pogledajte [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Programi za očuvanje okoliša

Informacije o programu recikliranja tvrtke Garmin te programima WEEE, RoHS, REACH i drugim programima potražite na adresi [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Izjava o usklađenosti

Tvrtka Garmin ovime izjavljuje da je ovaj proizvod usklađen s Direktivom 2014/53/EU. Cijeli tekst EU Izjave o usklađenosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Ograničeno jamstvo

Na ovu dodatnu opremu primjenjuje se standardno ograničeno jamstvo tvrtke Garmin. Više informacija potražite na stranici [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## INFORMAȚII IMPORTANTE PRIVIND SIGURANȚA ȘI PRODUSUL

### AVERTISMENT

Nerespectarea următoarelor avertismente ar putea duce la un accident sau la un incident medical cu leziuni mortale sau grave.

#### Avertismente referitoare la baterie

În acest dispozitiv se utilizează o baterie de tip monedă.

În cazul nerespectării acestor reguli, bateriile pot avea o durată de funcționare mai scurtă sau pot prezenta risc de deteriorare a dispozitivului, de incendiu, arsuri chimice, scurgeri ale electrolitilor și/sau de vătămare corporală.

- **NU LĂSAȚI BATERIILE LA ÎNDEMÂNA COPIILOR.** Nu introduceți bateriile în gură sau în orice parte a corpului. Leziunile grave sau fatale pot apărea în decurs de 2 de ore. Consultați imediat medicul.
- Nu forțați descărcarea, reîncărcarea, dezasamblarea, încălzirea peste intervalele de temperatură specificate în manualul tipărit sau nu ardeți. Acest lucru poate duce la vătămări corporale din cauza ventilării, scurgerilor sau exploziilor, care pot cauza arsuri chimice.
- Nu amplasați produsul în medii cu temperaturi ridicate, cum ar fi uscătorul de rufe.
- Scoateți și reciclați imediat sau aruncați bateriile uzate în conformitate cu reglementările locale și nu le lăsați la îndemâna copiilor. **NU** aruncați bateriile împreună cu gunoiul menajer și **NU** le incinerati. Chiar și bateriile uzate pot cauza vătămări corporale grave sau deces. Apelați un centru local de toxicologie pentru informații despre tratament.
- Nu modificați, refabricați, perforați sau deteriorați dispozitivul sau bateriile.
- Înlocuiți bateriile numai cu baterii de schimb corecte. Utilizarea altor baterii prezintă risc de incendiu sau de explozie.
- Nu combinați baterii vechi și noi, mărci sau tipuri diferite de baterii, cum ar fi alcaline, carbon-zinc sau baterii reîncărcabile.
- Asigurați-vă că bateriile sunt instalate corect, în conformitate cu polaritatea (+ și -).
- Scoateți și reciclați imediat sau aruncați bateriile din echipamentele neutilizate pentru o perioadă îndelungată de timp, în conformitate cu reglementările locale.
- Fixați întotdeauna complet compartimentul bateriei. Dacă compartimentul bateriei nu se închide bine, opriți utilizarea produsului, scoateți bateriile și nu le lăsați la îndemâna copiilor.
- Bateriile nereîncărcabile nu trebuie reîncărcate.

#### Avertismente privind sănătatea

- Dacă dispuneți de un stimulator cardiac sau de alt dispozitiv electronic implantat, consultați-vă cu medicul dvs. înainte de a utiliza un monitor cardiac.
- Consultați-vă întotdeauna cu medicul dvs. înainte de a începe sau de a modifica orice program de exerciții.

#### Avertismente dispozitiv

- Nu scufundați și nu expuneți bateriile la apă sau la alte lichide.

- Pentru a evita posibila deteriorare a dispozitivului, nu expuneți dispozitivul la surse de căldură sau în locuri cu temperaturi ridicate, cum ar fi la soare, într-un vehicul nesupravegheat.
- Nu operați și nu depozitați dispozitivul pe o perioadă mai lungă de timp în afara intervalului de temperatură aplicabil indicat în manualul tipărit din ambalajului produsului.

### ATENȚIONARE

Nerespectarea următoarelor atenționări poate conduce la leziuni corporale sau la deteriorarea bunurilor sau poate afecta negativ funcționarea dispozitivului.

#### Atenționări legate de baterie

- Bateriile reîncărcabile de tip monedă pot conține perclorat. Poate fi necesară manipularea specială. Consultați [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Contactați centrul local de reciclare a deșeurilor pentru a elimina dispozitivul/bateriile în conformitate cu legile și reglementările locale în vigoare.

#### Notificare de asociere a unui dispozitiv

Nu toate conexiunile wireless sunt sigure. Asociați dispozitivele într-o locație sigură. Pentru mai multe informații, consultați [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Programele de protecție a mediului privind produsul

Informații despre Garmin programul de reciclare a produsului și despre WEEE, RoHS, REACH, și alte programe de conformitate se pot găsi la [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Declarație de conformitate

Prin prezenta, Garmin declară că acest produs respectă Directiva 2014/53/UE. Textul integral al declarației de conformitate UE este disponibil la următoarea adresă: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Garanție limitată

Acestui accesoriu i se aplică garanția limitată standard Garmin. Pentru mai multe informații, accesați [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

## POMEMBNE INFORMACIJE O VARNOSTI IN IZDELKU

### OPOZORILO

Neupoštevanje naslednjih opozoril lahko privede do nesreče ali zdravstvenega zapleta s smrtnim izidom ali hudimi telesnimi poškodbami.

#### Opozorila o baterijah

Ta naprava se napaja z gumbno baterijo.

Če teh smernic ne upoštevate, lahko skrajšate življenjsko dobo baterij ali tvegate poškodbe naprave, požar, kemične opekline, iztekanje elektrolita in/ali telesne poškodbe.

- BATERIJE HRANITE IZVEN DOSEGA OTROK. Baterij ne vstavljajte v usta ali druge telesne odprtine. V dveh urah se lahko pojavijo hude ali smrtne poškodbe. Takoj poiščite zdravniško pomoč.
- Baterij ne praznite, polnite ali razstavljajte na silo ter jih ne segregajte nad temperaturnim obsegom, navedenim v tiskanem priročniku, ali sežigajte. V nasprotnem primeru lahko pride do telesnih poškodb zaradi izpuščanja, uhajanja ali eksplozije, ki lahko povzroči kemične opekline.
- Izdelka ne postavljajte v okolja z visoko temperaturo, na primer v sušilni stroj.
- Rabljene baterije odstranite in jih nemudoma reciklirajte ali zavržite v skladu z lokalnimi predpisi ter jih hranite zunaj dosega otrok. Baterij NE odlagajte med gospodinjske odpadke ter jih ne sežigajte. Tudi rabljene baterije lahko povzročijo hude telesne poškodbe ali smrt. Za informacije o zdravljenju pokličite lokalni center za zastrupitve.
- Naprave ali baterij ne spremenite, predelajte, prebodite ali poškodujte.
- Baterije zamenjajte le z ustreznimi nadomestnimi. Z uporabo drugih baterij tvegate požar ali eksplozijo.
- Hkrati ne uporabljajte starih in novih baterij ter baterij različnih blagovnih znamk ali vrst, kot so alkalne, cink-ogljikove ali polnilne baterije.
- Prepričajte se, da so baterije pravilno nameščene glede na polarnost (+ in -).
- Ko opremo dlje časa ne uporabljate, v skladu z lokalnimi predpisi iz nje odstranite baterije in jih nemudoma reciklirajte ali zavržite.
- Prostor za baterije mora biti vedno dobro zaprt. Če prostora za baterije ni mogoče dobro zapreti, prenehajte uporabljati izdelek, odstranite baterije in jih hranite zunaj dosega otrok.
- Ne polnite baterij, ki jih ni mogoče ponovno polniti.

#### Zdravstvena opozorila

- Če imate srčni spodbujevalnik ali drugo vsajeno elektronsko napravo, se pred uporabo merilnika srčnega utripa posvetujte s svojim zdravnikom.
- Preden začnete izvajati ali spreminjati kateri koli program vadbe, se obrnite na svojega zdravnika.

#### Opozorila o napravi

- Baterij ne potaplajte ali jih izpostavljajte vodi ali drugim tekočinam.

- Naprave ne pustite na mestu, kjer je izpostavljena viru toplote, ali na mestu z visoko temperaturo, na primer na soncu v nenadzorovanem vozilu, da preprečite nevarnost nastanka poškodb naprave.
- Naprave ne uporabljajte ali hranite dlje časa zunaj ustreznega temperaturnega območja, ki je navedeno v tiskanem priročniku v embalaži izdelka.

### OBVESTILO

Neupoštevanje naslednjih obvestil lahko privede do telesnih poškodb ali materialne škode ali pa lahko negativno vpliva na delovanje naprave.

#### Opombe o baterijah

- Zamenljive gumbne baterije lahko vsebujejo perklorat. Z njimi boste morda morali ravnati drugače. Oglejte si [www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate](http://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate).
- Za odlaganje naprave ali baterij v skladu z veljavnimi zakoni in predpisi se obrnite na lokalno službo za odstranjevanje odpadkov.

#### Obvestilu o združevanju naprave

Vse brezžične povezave niso varne. Naprave združite na varni lokaciji. Za več informacij glejte [garmin.com/connectiontypes](http://garmin.com/connectiontypes).

#### Okoljski programi za izdelke

Informacije o programih družbe Garmin za recikliranje izdelkov in programih WEEE, RoHS, REACH ter drugih programih za skladnost si lahko ogledate na [garmin.com/aboutGarmin/environment](http://garmin.com/aboutGarmin/environment).

#### Izjava o skladnosti

Družba Garmin izjavlja, da je ta izdelek v skladu z Direktivo 2014/53/EU. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na naslednjem spletnem naslovu: [garmin.com/compliance](http://garmin.com/compliance).

#### Omejeno jamstvo

Za to dodatno opremo velja standardno omejeno jamstvo družbe Garmin. Za več informacij obiščite spletni naslov [garmin.com/support/warranty](http://garmin.com/support/warranty).

© 2016 Garmin Ltd. or its subsidiaries

